

Ánh sáng của Lòng Thương Xót

Tĩnh Tâm cuối tuần tại Đan Viện Cát Minh - Hamburg

11/12-2015 – 13/12-2015

Chiều Thứ Sáu 11/ 12/ 2015, khá đông học viên Lớp Thần Học Căn Bản Giáo Dân tham dự chương trình tĩnh tâm Mùa Vọng, từ hôm nay đến Chúa Nhật 13/12, do Linh Mục Gioan Baotixita Nguyễn Ngọc Thế, SJ, hướng dẫn với chủ đề : *"Ánh Sáng của Lòng Thương Xót."*

Trong bầu khí thân thương cùng về tĩnh tâm, một số anh chị em đã có dịp quen biết nhau qua sinh hoạt của khóa Thần học Giáo dân, một số khác thì lần đầu gặp mặt. Tuy vậy chúng tôi mau chóng làm quen và thân thiết nhau từ lúc nào không biết nữa.

Vì ảnh hưởng thời tiết lạnh giá của mùa Đông nơi đây, đường xá xa xôi, cũng như trở ngại xe cộ, nên mãi gần 19g, chương trình mới được chính thức bắt đầu, qua Thánh Lễ khai mạc tại nguyện đường Đan Viện Cát Minh.

Cơ sở nhà dòng được xây dựng vào khoảng thế kỷ 12, trải qua biết bao thăng trầm, đến nay chỉ còn 6 Nữ tu hiện diện. Trong số đó duy nhất có một người Việt Nam. Đó là Sr. Immaculata Hiền Thơ. Các nữ tu chuyên tâm cầu nguyện và luôn sống hằng ngày mật thiết với Chúa, với 5 giờ Kinh Phụng Vụ, và 2 giờ suy gẫm Lời Chúa trước Thánh Thể.

Ngoài ra, các nữ tu còn dành nhiều thì giờ tiếp đón, giúp đỡ, phục vụ khách đến tĩnh tâm. Hoặc hướng dẫn việc thiêng liêng, hay trao đổi, trò chuyện với bất cứ ai có nhu cầu tâm linh.

Lần đầu tiên tôi được hân hạnh đến đây. Vừa bước vào khuôn viên của Đan Viện tĩnh lặng, tôi liền cảm nhận được sự bình an trong tâm hồn, không còn xao động, bon chen, lo lắng của đời sống vốn có bên ngoài.

Vào nhà nguyện của Đan Viện, tôi mới cảm nhận được thế nào là đời sống chiêm niệm và cầu nguyện của các Đan sĩ. Giữa nguyện đường

trang nghiêm, một chiếc thuyền thật đẹp, được treo lơ lửng trên cao phía bên phải của nhà thờ. Quá ngạc nhiên, tôi tự hỏi vì sao lại treo thuyền vào đây. Sau đó, Sr. Immaculata Hiền Thơ ôn tồn giải thích:



Một người đàn ông Đan Mạch bệnh nặng, thưa với Chúa: *"Nếu có một Chúa thật trên đời này, thì xin cho con được bình phục. Nếu được vậy, con sẽ làm một chiếc thuyền tạ ơn Ngài."* Thế rồi, Chúa chữa cho ông ta hết bệnh, được khoẻ lại.

Ông ta đã bỏ ra ròng rã 10 năm trời để làm bằng tay chiếc thuyền. Khoảng đầu năm 1990, ông làm xong, đem tặng Giáo phận Hamburg. Không có nhà thờ nào đủ lớn, để trưng bày, ngoài Finkenwerder ở đây. Vì thế, chiếc thuyền mới được treo nơi đây.

Chiếc thuyền có dáng dấp chiến thuyền cổ, với những khẩu đại bác bố trí chung quanh mạn thuyền. Đứng trước mũi tàu là tượng Chúa Giêsu, đang ra lệnh cho các môn đệ thả lưới. Hoa văn chung quanh vỏ thuyền còn khắc hoạ những biến cố trọng đại trong Kinh Thánh, như Xuất Hành, dân Do Thái ra khỏi Ai Cập, như Chúa ban 10 Điều Răn cho ông Maisen, như Chúa làm phép lạ chữa người mù, cho con trai bà goá thành Naim sống lại,.. Vật liệu bằng gỗ và đất sét nào nặn hay điêu khắc hoàn toàn bằng tay. Tất cả đều nói lên niềm tin và biết ơn của ông với Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ. Dịp tới, sẽ hạ thấp chiếc thuyền xuống thấp, để khách hành hương có thể chiêm ngưỡng kỹ lưỡng hơn, dễ dàng hiệp thông với tấm lòng thành của tác giả.



Sau thánh lễ khai mạc, chúng tôi trở lại phòng sinh hoạt dùng cơm tối và rồi cuộc tĩnh tâm được khởi sự. Nhóm chúng tôi gồm có 36 người từ các quốc gia: Đan Mạch(21), Na uy (4), Pháp (6) và

Đức (5). Chúng tôi ngồi quây quần trong một phòng hội khá lớn, đã được chuẩn bị chu đáo bàn ghế cho tất cả tham dự viên. Cha Gioan Baotixita liền triển khai đề tài "Mặt Trời công chính," dựa theo sách ngôn sứ Isaia: Ánh sáng Lòng Thương Xót bừng lên chiếu rọi đến mọi người, mọi thời đại, mọi nơi. (Is 9, 1-16) Thánh sử Gioan sau này đã minh định chính Đức Giêsu là ánh sáng ban sự sống cho loài người. "Ánh sáng chiếu soi trong bóng tối, và bóng tối đã không diệt được ánh sáng." (Ga 1, 5) Đức Giêsu Kitô chiếu giải ánh sáng Lòng Thương Xót cho tất cả người đang còn ngụp lặn trong bóng đêm tội lỗi chết chóc. Đâu là những mảng bóng tối trong đời tín hữu? Đâu là niềm hy vọng? Vậy mừng Chúa giáng sinh vào ngày 25/12 chính là biết ơn, cảm tạ, ngợi khen và chúc tụng Lòng Chúa Thương Xót loài người khỏi đêm tối chết chóc hãi hùng.

Tiếp theo, chúng tôi nguyện Kinh Tối, cùng lắng nghe Lời Chúa qua ngôn sứ Giêrêmia: "Nhưng, Lạy Đức Chúa, Ngài ở giữa chúng con; chúng con được mang danh Ngài, xin đừng bỏ rơi chúng con." (Gr 14, 9) Chúng tôi im lặng ngẫm suy, rồi nhận lãnh phép lành Thánh Thể, bình an nghỉ ngơi. Chấm dứt ngày Linh thao đầu tiên vào khoảng 23g00.

Sáng Thứ Bảy, 7: 45, chúng tôi dậy nguyện Kinh Sáng. Dùng điểm tâm xong, suy gẫm đề tài "Hãy để lòng nhân từ, thương xót và quyền năng của Thiên Chúa cảm hóa chúng ta." Đừng dừng dưng, đừng lãnh đạm, khước từ Lòng Chúa Thương Xót vô biên, vô cùng. Cũng chẳng thể nào lòng

chai dạ đá khi nghe đọc lên câu Thánh Vịnh: *"Chúa tha cho người muôn ngàn tội lỗi, thương chữa lành các bệnh tật người. Cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết, bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà, ban cho đời người chứa chan hạnh phúc, khiến tuổi xuân người mạnh mẽ tựa chim bằng."* (Tv 103, 3-4)

Rồi Cha linh hướng chia sẻ trích đoạn Tin Mừng thánh Luca. Lời Chúa không bao giờ cũ xưa. Hãy luôn kính trọng Lời Chúa. Hãy nguyện xin Chúa Thánh Thần soi sáng, thúc đẩy và hướng dẫn thấu hiểu sâu xa Lời Chúa. *"Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xúc dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn. Người đã sai tôi đi công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa."* (Lc 4, 18-19)

Chúa Giêsu là Đấng Mesia, Đấng được xúc dầu, là tư tế , tiên tri và vương giả. Chúa đụng chạm đến đời tôi như thế nào? Có khi nào tôi nghèo nàn tinh thần, được Chúa loan báo tin mừng cho tôi? Có khi nào tôi bị giam cầm trong ngục tối sự dữ, tội lỗi, đam mê, nết xấu, mà Chúa đã đến giải thoát cho tôi? Có khi nào trong đời tôi trải nghiệm sự mù tối, không nhận ra Lòng Thương Xót Chúa? Lúc nào Chúa đã mở mắt cho tôi? Có khi nào tôi bị áp bức, nô lệ trong ma quỷ, mà Chúa đã giải thoát tôi được tự do? Chúa đã đụng chạm đến tâm hồn tôi, cho tôi nhìn thấy ánh sáng chiếu soi tâm hồn tôi còn trong tối tăm, đây tội lỗi? Xin cảm tạ Hồng Ân Chúa mỗi ngày trong đời chúng con. Chúa yêu thương tôi vô điều kiện. Thiên Chúa đến với tôi trên con đường của riêng tôi, Chúa tỏ Lòng Thương Xót cho tất cả mọi người, mỗi người đều được lãnh nhận một cách khác nhau.

Triển khai chủ đề Lòng Chúa Thương Xót sâu sắc hơn, Cha Gioan Baotixita chia chúng tôi thành 5 nhóm, bắt thăm trích đoạn Tin Mừng thánh Luca, suy gẫm và trình bày. *"Con trai bà góa thành Naim"* (Lc 7, 11-17); *Người phụ nữ tội lỗi được tha thứ vì đã yêu mến Chúa nhiều.* (Lc 7, 36-50); *"Người đàn bà còng lưng trong hội đường"* (Lc 13, 10-17); *"Giakêu, bữa tiệc Lòng Thương Xót"* (Lc 19, 1-10); *"Phêrô chối Thầy"*(Lc 22, 54-62).

Nhìn lại cuộc đời mình qua hành trình trải qua, Chúa đã yêu thương tôi như thế nào. Hồi tưởng lại giai đoạn nào trong đời tôi được Chúa ban

tràn đầy Hồng Ân. Dấu ấn Tình Yêu của Thiên Chúa đã in đậm vào cuộc đời của mỗi người, mà mình sao nỡ lãng quên?

Chiều Thứ Bảy, từng nhóm chia sẻ cảm nhận qua các trích đoạn Tin Mừng Luca đã bắt thăm. Tuy có cái nhìn đa dạng, đa diện, nhưng tựu trung đều làm nổi bật lên Lòng Thương Xót của Chúa qua từng trích đoạn Tin Mừng khác nhau.



Với Lòng Thương Xót của Chúa, thì ứng xử ra sao với người bất thân thiện, hằn thù, kích bác, bêu riếu, xúc phạm nặng nề với mình? Đức Giêsu đã cúi đầu im lặng trước thái độ khiêu khích, sanh sự của vua Hêrôđê, nhưng Người đã âm thầm cầu

nguyện cho vua được bình an, thanh thản. Nhờ vậy, vua Hêrôđê và quan Tổng trấn Philatô bỗng trở nên thân thiện, khỏi hằn thù. (Lc 23, 8-12) Noi gương Lòng Chúa Thương Xót, hãy giữ thái độ im lặng và âm thầm cầu nguyện cho kẻ thù.

Cha Gioan Baotixita ân cần giải đáp cặn kẽ từng thắc mắc về Lòng Thương Xót của Chúa vào trong đời thường. Nhờ vậy, tôi được thấu hiểu hơn, rõ ràng hơn Lòng Thương Xót của Chúa đã ưu ái dành cho riêng tôi như thế nào.

Qua biến cố "*Mười người phong được chữa lành*" (Lc 17, 11-19), một lần nữa Lòng Thương Xót của Chúa càng biểu lộ vô cùng mạnh mẽ, khoáng đạt. Người bao dung cả những kẻ vô ơn, bạc bẽo, không bao giờ loại trừ bất cứ ai, dẫu lấy oán trả ân, phản bội.

Trong đau khô, con người được tôi luyện, vững vàng và lớn lên trong niềm tin yêu và hy vọng vào Lòng Thương Xót vô biên của Chúa. Hãy trở nên khí cụ của Lòng Thương Xót, như Cha trên trời là Đấng giàu Lòng Thương Xót. Chúng ta đã được ân hạnh lãnh nhận, nhưng có biết chia sẻ Lòng Thương Xót lại với ai chưa? Khi ta chia sẻ với người khác thì lòng ta có vui không? Hãy chia sẻ cảm nghiệm cá nhân qua việc chia sẻ Lòng Thương Xót với tha nhân. Hãy biết cho đi, để nhận lại bình an. Hãy nhớ quy luật nền tảng của trái tim chính là Lòng Thương Xót.

Chiều tối Thứ Bảy, suy gẫm trích đoạn Tin Mừng Luca *"Người gian phi sám hối,"* (Lc 23, 39-43) Hãy noi gương mà can đảm, chân thành thân thưa cùng Lòng Thương Xót Chúa: *"Lạy Chúa Giêsu! Khi vào Nước Chúa, xin nhớ đến con! "*

Chúa Giêsu cũng luôn mời gọi chúng ta thực thi Lòng Thương Xót. Vì căn cước của Kitô hữu là Tình Yêu (ĐHY Fx Nguyễn Văn Thuận). Chúa Giêsu nhập thế, đầy lòng nhân ái, đã cứu thoát con người khỏi vòng kềm toả của tội lỗi, đam mê xác thịt, cám dỗ trần tục, cho con người được sống tự do thật sự của Thiên Chúa, được chọn Chúa làm gia nghiệp. Vậy người Kitô hữu hãy năng nhìn lại chính mình, dành chút thì giờ xét mình, để kiểm điểm mình đã sống lòng thương xót với tha nhân như thế nào? Nếu chưa sống đúng, sống đủ lòng thương xót, thì cần điều chỉnh ra sao? Hay tìm hiểu những ai đang cần đến lòng thương xót của mình?

Tối Thứ Bảy trở thành đêm canh thức Mùa Vọng, cuộc tĩnh tâm tiếp tục đào sâu thêm chủ đề Lòng Thương Xót. Mùa Vọng là thời gian khao khát trông chờ, mong đợi Chúa Cứu Thế giáng sinh, đòi hỏi mỗi người cần chuẩn bị tâm hồn lãnh nhận hồng ân cao cả. Thiên Chúa yêu thương con người quá đỗi, đã canh tân, đổi mới cuộc đời con người, hầu giải thoát con người khỏi cái chết đời đời.

Sau đó, chúng tôi bắt đầu đêm canh thức bên Thánh Thể. Những bài thánh ca du dương, thánh thiện dẫn dắt chúng tôi vào đại dương Lòng Thương Xót. Giữa không gian trầm lặng, linh thiêng, ánh sáng Chúa Kitô chiếu dội vào tận cõi lòng u mê từng người, giúp chúng tôi nhận

thức những lỗi lầm, những thiếu sót đối với Chúa và tha nhân. Sốt sáng xét mình, ăn năn sám hối, chúng tôi lần lượt lãnh nhận Bí tích Hoà giải. Trước khi kết thúc đêm canh thức, chúng tôi vinh dự được ban phép lành Thánh Thể, rồi về nghỉ ngơi vào hồi 2 giờ sáng.

Sáng Chúa Nhật, 13/12/2015, ngày tĩnh tâm cuối cùng, chúng tôi tiếp tục trau dồi Tông sắc Lòng Thương Xót. Sống Lòng Thương Xót quả thực là một thách đố nặng nề cho Kitô hữu. Ngày nay, nếp sống tự do tại Âu Châu có khuynh hướng chối bỏ Thiên Chúa, mà chiều theo thế gian hưởng lạc, hưởng thụ, vị kỷ. Chúng tôi nguyện xin Đức Chúa Thánh Thần soi sáng, hướng dẫn chúng con cảm nghiệm sâu xa Lòng Thương Xót, Tình Yêu Thiên Chúa. Xin cho chúng con vượt qua những rào cản tri thức phàm trần, những bản năng vị kỷ, những ngộ nhận về đạo đức, hầu mở rộng lòng, lắng nghe tiếng Chúa mời gọi. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim nhân ái, quảng đại, biết thứ tha, không ích kỷ. Yêu thương tha nhân cách nhưng không. Đó chính là tinh thần của Tin Mừng, của Chúa Giêsu Kitô.

Sống Lòng Thương Xót qua thái độ, lời nói, việc làm. Đổi mới tâm hồn, nếp suy nghĩ, ứng xử, cởi mở, khoan dung, tha thứ. Chớ ngồi lê mách lẻo. Đừng kết bè kết phái. Thận trọng ăn nói, hành động dựa trên nền tảng Đức Tin, Đức Cậy và Đức Mến.

"Hãy xem, Chúa đã tỏ lòng mến yêu chúng ta biết chừng nào, để chúng ta được gọi là con cái Thiên Chúa, và thực sự là thế." (1Ga 3, 1) Vậy hãy tự kiểm điểm đời mình có xứng đáng làm con Chúa chưa? Đã sống Lòng Thương xót chưa, khi vẫn còn mãi giả hình, kiêu ngạo?

"Hãy học cùng Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng." (Mt 11, 29) Hãy sám hối mỗi ngày, như trước mỗi thánh lễ, chúng ta bắt đầu bằng: *"Tôi thú nhận cùng anh chị em.."* và *"Xin thương xót chúng con!"* Thành khẩn khiêm nhường nhận biết những vết sẹo, những ung nhọt trong tâm hồn, khẩn cầu xin Chúa thứ tha, cùng quyết tâm mỗi ngày sống tốt lành, đẹp lòng Chúa hơn. *"Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái, vì không có Thầy, các con không làm gì được."* (Ga 15, 5) Sống Lòng Thương Xót cũng là luôn kết hợp mật thiết với

Chúa Giêsu Kitô, tư tưởng và hành động hoàn toàn theo Tin Mừng. Chấp nhận mình, chấp nhận thương xót mình và thương xót lẫn nhau.

Hãy sống tinh thần 14 mối, thương xác 7 mối, thương linh hồn 7 mối. Thương linh hồn thực hiện khó khăn hơn. Nếu khó khuyên nhủ người cố chấp trong đường tội lỗi, thì im lặng nhẫn nhục và cầu nguyện cho họ hoán cải.

Hãy sống Lòng Thương Xót, hãy yêu Chúa, xá kỷ vị tha, yêu thương người khác. Chúng ta phải làm gì? Hãy tin tưởng phó thác hoàn toàn vào Thiên Chúa. Trần gian tuy nhiều vẻ đẹp, nhưng cũng quá nhiều bóng tối. Đừng để Ánh Sáng của Lòng Thương Xót, mà chúng ta được lãnh nhận, bị bóng tối cuộc đời che khuất đi mất. Những lời tâm tình của Cha Gioan Baotixita vẫn còn mãi đậm nét trong tâm hồn những người tĩnh tâm cuối năm 2015 tại Đan Viện Cát Minh – Hamburg.

Hình ảnh : Nguyễn Phương Diệp

Mùa Vọng 2015

Therese Huỳnh Thị Thuý Hằng