

SUY NIỆM NĂM SỰ THƯƠNG CỦA CHÚA GIÊ-SU

Lời dẫn

Kính thưa anh chị em!

Mỗi khi đọc Kinh Mân Côi là chúng ta cùng nhau dừng lại để suy niệm mầu nhiệm Cứu Độ, cũng như để thánh hóa những giây phút vui buồn của cuộc sống thường ngày. Việc cầu nguyện chung bằng Kinh Mân Côi sẽ giúp mọi người hợp nhất, bình an và trung thành với đức tin mình đã lãnh nhận. Khi chúng ta đọc Kinh Mân Côi, chính là lúc chúng ta kết hợp với Mẹ Ma-ri-a nguồn an ủi, nâng đỡ, chở che và giúp sức cho chúng ta, để từ đó chúng ta biết thưa xin vâng theo thánh ý của Thiên Chúa, để thánh ý Chúa được thể hiện dưới đất cũng như trên trời và để Danh Chúa được cả sáng.

Trong giờ cầu nguyện hôm nay, chúng ta cùng nhau suy niệm năm mầu nhiệm Thương, về sự trung thành với thánh ý Chúa Cha tỏ lộ trong các mầu nhiệm: Chúa Giê-su chịu đánh đòn, đội mào gai, vác thập giá và chịu chết trên thập giá. Qua việc suy gẫm về cuộc khổ nạn của Đức Giêsu, chúng ta được thông chia với những đau khổ của Người trên con đường thập giá.

Các sự thương cũng giúp chúng ta sống lại cái chết của Đức Giê-su, can đảm đứng dưới chân Thánh giá bên cạnh Đức Ma-ri-a, để cùng với Mẹ tiến vào sâu thẳm của tình yêu Thiên Chúa đối với con người. Để rồi, chúng ta có thêm sức mạnh vượt thắng những khó khăn, thử thách trong đời sống tâm linh của mình nơi trần gian này. Nguyện xin Mẹ Maria, Nữ Vương Rất Thánh Mân Côi, trở nên thầy dạy, trở nên người hướng dẫn và người bạn đồng hành cho mỗi người chúng ta bây giờ và mãi mãi.

Vậy với tâm tình đó, giờ đây chúng ta hợp cùng với Mẹ Ma-ri-a lên đường tiến bước theo chân Chúa Giê-su qua từng biến cố

MÀU NHIỆM THỨ NHẤT

CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU

Tin Mừng

“Đức Giêsu quỳ gối cầu nguyện rằng: ‘Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này xa con. Tuy vậy, xin đừng làm theo ý con, mà làm theo ý Cha.’ Bấy giờ có thiên sứ tự trời hiện đến tăng sức cho Người. Người lâm cơn xao xuyến bồi hồi, nên càng khẩn thiết cầu xin. Và mồ hôi Người như những giọt máu rơi xuống đất”. (Lc 22,42-44).

Suy niệm

Trong vườn Cây dầu, nơi đó Đức Giê-su sàu não khi đối diện với thánh ý Thiên Chúa. Nơi đó Đức Giê-su gặp phải cơn cám dỗ muốn chống lại và đối diện với mọi thứ tội lỗi của nhân loại và mồ hôi máu đã đổ ra đến nỗi Ngài đã phải thốt lên với Chúa Cha: “Xin đừng theo ý con”, rồi Ngài lại thưa: “nhưng xin theo ý Cha” (Lc 22,42). Tiếng xin vâng theo ý Cha của Đức Giê-su là chấp nhận mọi đau khổ, mọi cực hình để cứu vớt nhân loại. Và lời xin vâng theo ý Cha để cứu vớt sự chối bỏ của tổ tiên chúng ta trong vườn Địa đàng.

Cầu nguyện

Lạy Chúa Giêsu, xin cho mỗi người chúng con nhận thức được tình thương cao cả của Chúa. Xin cho chúng con can đảm đón nhận mọi thất bại, đau khổ trong cuộc sống, để chúng con chia sẻ với Ngài nỗi khổ đau đó bằng sự hy sinh từ bỏ.

Xin giúp anh chị em chúng con luôn can đảm chấp nhận mọi bấp bênh, biết từ bỏ tiện nghi vật chất để biết tin tưởng, phó thác và vâng theo thánh ý Chúa mỗi ngày. Xin sai Thánh Thần tình yêu Chúa đến biến đổi và nâng đỡ chúng con, để chúng con đi theo Chúa trong tinh thần yêu thương và bình an. Amen

MÀU NHIỆM THỨ HAI

CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN

Tin Mừng

“Bấy giờ ông Philatô truyền đem Đức Giêsu đi và đánh đòn Người.” (Ga 19,1).

Suy niệm

Sau khi chịu xử án bất công, Đức Giêsu lại gánh chịu những đòn roi dữ tợn, không chút tình người. Phải chăng những đòn roi ấy là tội lỗi của loài người: kiêu căng, gian dối, hận thù, bất công, đòi truy... giáng xuống trên thân mình Đức Giêsu. Mặc dù rất đau đớn, da thịt như bị xé nát nhưng Người vẫn cam chịu, không hề kháng cự, kêu than.

Cầu nguyện

Lạy Chúa Giêsu, có phải Chúa chịu đau đớn như thế là để nói với chúng con rằng: Tội lỗi của chúng con đã làm cho Chúa phải chịu như thế đó. Ấy thế mà, những lúc yếu đuối, chúng con đâu nghĩ đến những gì Chúa đã gánh chịu xưa kia vì chúng con, để rồi chúng con vẫn sa ngã, vẫn phạm tội.

Lạy Chúa, nhờ lời bầu cử của Mẹ Maria, xin Chúa thêm cho chúng con tình yêu và sức mạnh, để chúng con đủ sức sống hy sinh hãm mình, xa tránh dịp tội.

MÀU NHIỆM THỨ BA

CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI

Tin Mừng

“Bọn lính kết một vòng gai làm vương miện, đặt lên đầu Người, và khoác cho Người một áo choàng đỏ. Họ đến gần và nói: Kính chào Vua dân Do thái!, rồi vả vào mặt Người.” (Ga 19,2-3).

Suy niệm

Chúa Giêsu là vua trên hết các vua, vậy mà Người lại nhin nhục, chịu sỉ báng. Người không nổi giận, không chửi mắng, không chửi dũ một ai. Người cao cả và quyền năng, Người có thể tiêu diệt tất cả những ai xúc phạm đến mình, nhưng Người không làm thế mà lại khiêm nhường đón nhận mọi lãng nhục.

Cầu nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã nêu gương cho chúng con như thế, mà chúng con có mấy khi lưu tâm đến. Mỗi lần bị xúc phạm, chúng con đâu bình tĩnh mà đón nhận. Chúng con đã đỏ mặt tía tai, đã buông lời cay đắng và mong cho người xúc phạm chúng con sẽ bị xử phạt đích đáng.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ cũng là mẫu gương của đời sống khiêm nhường, xin Mẹ giúp chúng con biết noi gương Mẹ và con dấu ái của Mẹ, để sự khiêm nhường nơi chúng con trở nên cầu nối tình thân ái và làm sáng danh Thiên Chúa.

MÀU NHIỆM THỨ TƯ

CHÚA GIÊSU VÁC THÁNH GIÁ

Tin Mừng

“Bấy giờ ông Phi-la-tô trao Đức Giê-su cho họ đóng đinh vào thập giá. Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Cái Sọ, tiếng Híp-ri là Gôn-gô-tha.”(Ga 19,16-17a).

Suy Niệm

Như Con Chiên bị đem đi làm thịt – không một tiếng kêu la – không tự vệ - không phản kháng – sẵn sàng trao ban đến trần trụi - chịu tước đoạt tất cả nguồn an ủi để tâm hồn trợ trợ với đau thương – sẵn sàng trao hiến làm tế phẩm đền tội với tình yêu không điều kiện. Tâm thân tan nát vì trận đòn như tử hôm nào, giờ đây từng bước nặng nề vác thập giá. Tội đời nhân sinh

muôn thế hệ nặng oằn trên vai con người đã sức cùng lực kiệt. Người vẫn bước, dầu có lúc như không còn chịu nổi, thân xác Người muốn gục chết trên đường. Trước mắt Người, thăm sâu trong đám đông cuồng nộ, hành hạ tra tấn cho thoả ác tâm, là bao tâm hồn yếu ớt trong cơn sóng dữ tội đời, nhầy nhụa trong vũng lầy tội lỗi, thân phận bị giam cầm trong ngục tù sự chết cần Đấng Cứu Tinh giải thoát. Người chịu kết án bất công, để con người có ơn tha thứ. Người chịu sỉ nhục tủi hổ để mang lại cho phận người khốn khổ vinh quang. Người chịu tra tấn đánh đập để chữa lành những cuộc đời thương tích. Người vác lấy thập giá nặng nề để đời ai thanh thoát khỏi gánh nợ đền bù.

Hôm nay đây, người tiếp tục mời gọi những linh hồn tâm phúc muốn theo người: “Hãy từ bỏ mình, vác thập giá đời mình mà theo.” Đừng ngại thể sự đa đoan, đừng sợ cảm dỗ nặng nề, đừng hoang mang vì thấy mình yếu đuối. Đừng chăm chú vào bản thân nhưng hãy nhìn lên thập giá. “Thầy đây, đừng sợ!” Tình Yêu đang mời gọi: “Hãy theo Thầy. Thầy cần thêm những Si-mon gốc Ki-rê-nê vác đỡ thập giá với Thầy. Anh em đã sẵn sàng chưa?”

MÀU NHIỆM THỨ NĂM

CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ

Tin Mừng

“Tại đó, họ đóng đinh Người vào thập giá, đồng thời cũng đóng đinh hai người khác nữa, mỗi người một bên, còn Đức Giê-su thì ở giữa. Ông Phi-la-tô cho viết một tấm bảng và treo trên thập giá; bảng đó có ghi: “Giê-su Na-da-rét, Vua dân Do-thái.” (Ga 19,17b-19).

Suy Niệm

Lạy Chúa Giê-su kính yêu. Con đã thấy trên đồi cao, Nụ Hoa Tình từ thuở nguyên sơ đã nở thắm đỏ màu máu tim Chúa. Từng tiếng, từng lời, từng âm thanh cao vút đẩy linh hồn Chúa đến thống khổ vô bờ. Nhìn Mẹ ngất lịm đau

đón mà lòng Chúa chịu thêm cực hình gấp bội. Tôi tắm ập tới cùng lúc thân thể Chúa trĩu nặng. Các sợi gân đã co cứng, giãn ra, máu tuôn xối xả. Ngay lúc ấy, trước mắt Chúa hình bóng con chập chờn trong cõi phù vân. Chúa cố gắng lấy chút sức tàn còn lại để gọi con, song Chúa thấy con quay đi... Chúa gục chết trong cô đơn.

Còn con, con vẫn mãi mê với vui thú trần gian. Con tham lam gom góp nhiều thứ phù phiếm để rồi những vương bận nhỏ nhen trần thế ấy ràng buộc linh hồn. Ôi! Nhiều lúc con không ngần ngại phạm tội chỉ vì chút vinh dự hay lợi lộc thấp hèn; con nuông chiều thân xác và ngần ngại phải hy sinh.

Từng ngày từng giờ giá chuộc tội Cha vẫn hiến tế để giặt dành sự sống cho con. Thánh Thể Chúa, Thánh Nhan Chúa không ngừng chịu sỉ nhục vì con vẫn không thôi phạm tội. Bài tình ca Can-vê còn đó, lẽ nào con vẫn hát vô tâm mà không thấy ghen ngào.

<http://kinhmancoi.net/>