

HOA QUẢ THIÊN LIÊNG CỦA TỈNH TÂM LINH THAO MÙA CHAY 2015

(Đan Viện Dòng Kín Finkenwerder, gần Hamburg)

- **Sơ Immaculata Hiền Thơ (Dòng Kín Finkenwerder – Hamburg – Đức Quốc).**

Lạy Chúa,

hạnh phúc đời con là giây phút con được biết CHÚA là ai và con là ai. Là giây phút khi đôi mắt CHÚA và con gặp nhau, và từ đó con luôn cảm nhận ra đôi mắt CHÚA hằng theo con trên mọi nẻo đường, trong mọi khoảng khắc để che chở, hướng dẫn và cũng nhiều lần bao dung thứ tha như một người Cha , người Anh, và người Bạn.

Chẳng phải vì là con đã là ai, hay làm được một cái gì đó to lớn, nhưng chỉ vì con là con với những cái yếu đuối và mỏng manh của thân phận con người mà CHÚA quá rõ ,và vì tình yêu của CHÚA thì quá bao la... CHÚA đã yêu thương con trước khi con hiểu biết để đáp lại tình yêu này. Được gần CHÚA thì con cũng cảm thấy mình cũng tiến một bước hơn gần tới mọi người, vì tình yêu thúc đẩy con phải cho đi.

Lạy Chúa ,

thế gian còn vắng nhiều niềm vui và bình an. Biết bao nhiêu người đi tìm sự thật cuộc đời trong quá nhiều lời mời mọc hiện nay.

Xin CHÚA cho họ cũng cảm nhận ra đôi mắt CHÚA đang hướng về họ để rồi mọi người cùng con sẽ là một bài ngợi ca và tạ ơn CHÚA BA NGÔI cao sang nhưng cũng nhân từ, từ đây và mãi mãi. Amen.

(Cảm hứng qua bài Phúc Âm Lukas, 7,11-16).

- **Chị Hoa (Aarhus – Đan Mạch).**

Lạy Chúa, con cũng như một người mù ngồi đợi Chúa đi qua.

Lạy Chúa, xin dùm dòng thương xót chúng con,

ban cho con sáng suốt hơn, vì con là kẻ yếu đuối tội lỗi cả tâm hồn lẫn thể xác.

Con muốn đi sâu vào để tìm hiểu Chúa muốn gì nơi con.

Đối với con, con muốn rất nhiều nơi Chúa.

Biết bao nhiêu năm nay con đã bỏ rơi Chúa,

Vậy mà Chúa không bỏ rơi con.

Chúa vẫn theo bên con, nâng đỡ con và những đứa con của con, cho đến nay chúng đã có sự nghiệp.

Con mình muốn cũng giống như anh mù,

Khi được Chúa chữa khỏi đã vắt áo choàng lại đằng sau, và đứng dậy đi theo Chúa.

Nhưng con thì có lẽ chưa đến lúc.

Chúa để con ở lại tiếp tục vác Thánh Giá.

Con mang nó quá nặng.

Con nghĩ có lẽ Chúa muốn con phải chịu đựng và kiên nhẫn.

Mọi việc đều có Chúa ở bên con và con ở bên Chúa.

Là kiếp cát bụi trên đường vắng,

Hồn thấy ngỡ ngàng Chúa dắt con đi.

Qua suốt cuộc đời tìm về bên Chúa.

Từ nơi xa vời tim con trở về Chúa ơi.

• **Chị Hạnh (Hamburg – Đức Quốc).**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể!

Con qùy đây thờ lạy Chúa và tha thiết nài xin:

Xin Chúa thương xót con.

Xin Chúa ngự vào lòng con.

Xin tình yêu Chúa đụng chạm đến con.

Xin Chúa ban Thánh Thần Chúa cho con, để giúp con nhận ra những điều gì con làm xúc phạm đến Chúa, để con ăn năn, sám hối, trở về với Chúa.

*"Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời." (Tv.138,24)*

Chúa thấu suốt tâm hồn con.

Chúa biết con hơn con biết con.

Xin Chúa ban cho con điều mà Chúa biết con cần nhất trong lúc này, để con biết sống theo thánh ý Chúa và làm đẹp lòng Chúa.

Xin cho con được lòng yêu mến Chúa và yêu mến Chúa trên hết mọi sự.

Con xin dâng Chúa trái tim con, để Chúa biến đổi theo ý Chúa.

Xin ban cho con tình yêu của Chúa, để con biết yêu như Chúa.

Xin Chúa chiếm ngự tâm hồn con và cho con luôn thuộc về Chúa.

Xin cho con được luôn khao khát Chúa và tìm kiếm Chúa, đừng để con bao giờ xa Chúa.

Xin cho con luôn nhớ có Chúa trước mặt, để con không làm gì mất lòng Chúa.

Xin cánh tay Chúa luôn phù hộ con.

Xin Chúa tha thứ những lỗi lầm cho con.

Xin cho con được ần náu trong trái tim cực thánh Chúa.

Xin cảm tạ Chúa đã nghe con cầu xin .

Xin cảm tạ Chúa về tình thương và hồng ân Chúa ban cho con.

Xin Chúa chúc lành, gìn giữ, áp ủ con trong tình yêu của Chúa. Amen.

- **Chị Mỹ Thành (Aarhus – Đan Mạch).**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, đã bao lần con có mắt mà chẳng nhìn thấy gì và linh hồn con còn bệnh hoạn lở loét hơn Ông Mù ngồi ăn xin bên vệ đường đã kêu cầu Chúa đủ lòng thương xót ông.

Con không phải chỉ mù thôi mà còn đói khát trước mặt Chúa, con cần được Chúa đủ lòng xót thương con và cứu con.... Vì con có mắt mà không trông, có tai mà không nghe, có miệng mà nói ra những lời không tốt, có trái tim khô cứng, còn linh hồn con thì như ngôi nhà xây trên cát, con không xứng đáng như ông Gia Kê được Chúa ghé vào nhà, nhưng Chúa ơi, nhà con không nền không móng và rất là yếu ớt, chỉ cần một cơn gió thoảng qua là sập mất rồi,

vì vậy, Lạy Chúa con, Lạy Thiên Chúa của con, nếu Ngài đã đủ lòng thương xót mà ghé đến nhà con, trong linh hồn con thì con cầu khẩn Ngài ở lại trong con và sửa lại ngôi nhà của con nhé Chúa, và xin Chúa đủ lòng thương xót con và gia đình con..

Con xin cảm tạ và tri ân Chúa trong những ngày Tĩnh Tâm Này

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con

Vì bên Ngài con đang ẩn náu

Số mạng con, chính Ngài nắm giữ

có Ngài ở bên, lòng chẳng nao núng bao giờ (TV 16).

Ngài bao bọc con, cả sau lẫn trước

Bàn tay Ngài, Ngài đặt trên con (TV 138).

- **Chị Trâm (Hamburg – Đức Quốc).**

Con muốn chia sẻ với Cha một vài việc đã xảy ra với con sau buổi Tĩnh Tâm ở Finkenwerder:

1. Như con đã chia sẻ ở buổi Tĩnh Tâm thì trước khi con đi đã có chuyện kg vui xảy đến với con và sau những ngày Tĩnh Tâm thì con quyết định là sẽ im lặng, sẽ kg nhắc đến việc này nữa và con sẽ nói chuyện lại với chị bạn và sẽ khuyên chị ấy. Vài ngày sau buổi Tĩnh Tâm con nghe tin là chị ấy đã dụi bớt cơn giận và cũng kg muốn làm lớn chuyện nữa (đến thời điểm đó con vẫn chưa nói chuyện với chị ấy) và cuối tuần vừa qua sau buổi tập dâng hoa con có nói chuyện với chị và con cũng thấy chị ấy đã dụi cơn giận rồi. Gott sei Dank !

2. Đã hơn 2 năm nay con có xích mích với 1 người trong gia đình và kể từ đó hai người kg nhìn mặt chứ đừng nói đến nói chuyện. Nhiều lần con cũng muốn bỏ tự ái của mình và làm hoà với người đó nhưng con kg làm được (Cha có nhớ con hỏi Cha trong 1 buổi giảng của Cha kg ? " con phải làm gì khi con dự tính sẽ làm hoà với người con kg ưa mà đến khi gặp họ con lại " đánh đường vòng" kg Cha ?) . Một ngày sau Tĩnh Tâm tự nhiên người đó gọi cho con nhưng kg gặp con nên có nói với người nhà con là ngày hôm sau họ sẽ gọi lại, nhưng hôm sau họ đã kg gọi cho con (chắc là bận việc) và mãi đến ngày 19.03 họ gọi thẳng vô Handy cho con. Con cũng hồi hộp lắm, kg biết là có bị nghe chửi nữa kg, thì cuộc nói chuyện rất vui vẻ, vẫn " chị " vẫn " em " như chưa có chuyện gì xảy ra cả. Thật tình mà nói con cũng cảm thấy nhẹ lòng, đã vài lần con muốn làm hoà với họ nhưng " cái tôi " của con quá lớn và lại cứ nghĩ " lỗi kg phải của mình" nên con kg thể vượt qua được lòng tự ái của con và

bây giờ Chúa đã giúp con và đã xếp đặt cho con mọi việc được êm đẹp như ý con mong muốn.

*“Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,
Biết cả khi con đứng con ngồi.
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa,
Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
Mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả.
Miệng lưỡi con chưa thốt lên lời,
Thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.”*

Đây là đoạn mà con đã chọn trong bài Thánh Vinh và chia sẻ này con giao lại " bản quyền " cho Cha, Cha muốn chia sẻ cho mọi người hay kg thì con để Cha toàn quyền quyết định .

Con chúc Cha 1 ngày stressfrei nhé.

- **Chị Mỹ Thành (Aarhus – Đan Mạch).**

Vài lời chia sẻ tự đáy lòng ...

Kính chào Cha, Sơ và các anh chị em...

Thật vui sướng và bình an trong tâm hồn, khi được tham dự khóa Tĩnh Tâm Mùa Chay, tôi cảm nhận được sự bình an và được nghỉ ngơi trong Chúa, thật hạnh phúc khi tay trong tay chào hỏi gặp gỡ các anh chị em từ Pháp, Đức ,Đan Mạch và Na-Uy cùng Cha linh hướng và các Sơ Dòng Kín.

Thật hạnh phúc và bình an khi sáng sớm thức dậy được đi ngang qua chào tượng Đức Mẹ trước nhà Thờ, cùng nhau dâng lên lời Kinh Sáng, đọc những câu Thánh Vịnh, hát khen và ca tụng Chúa trong ngôi Thánh Đường với kiến trúc thật đẹp và dễ thương , đối với tôi đây là giờ phút

thật quý giá, vì bình thường hàng ngày buổi sáng của tôi có rất ít phút dành cho Chúa. Còn lại suốt ngày là bận rộn, là hấp tấp chuẩn bị đi làm; và khi vào công xưởng làm việc thì ồn ào với những cái máy Robot (rô bô, điện tử). Tôi gọi là thằng Rô-bốt không có linh hồn mà chỉ biết sản xuất và làm việc, còn tôi thì phải chạy theo nó...nó làm thì tôi cũng làm , mặc dù rô bốt nó làm nhưng tôi phải thêm đồ vào cho nó làm ..nó bị hư thì mình cũng bị stress (căng thẳng) vì nếu bị trễ hàng thì tôi hay những bạn đồng nghiệp của tôi trong hãng lại phải đi làm thêm giờ hoặc làm thêm ngày cuối tuần(mà tôi thì không muôn đi làm ngày cuối tuần chút nào)...thật là ồn ào và không thanh thoi như đi Linh Thao tí nào, ước gì mỗi ngày đều là ngày dành cho Chúa, được ngồi quây quần, học hỏi, lắng nghe Lời Chúa mà Cha linh hướng giải thích từng câu từng chữ và ý nghĩa trong Phúc Âm, đối với tôi không khác gì như những đứa bé chập chững đến trường , và thỉnh thoảng được Sơ cùng chia sẻ kể chuyện trong Dòng Kín của Sơ, nghe mà cũng muốn đi theo Thầy ☺ (đùa tí cho vui thôi ☺), mới nghe thì tưởng tôi đạo đức và giỏi về Kinh Thánh lắm, nhưng thật ra tôi nè...càng nghe, càng học thì tôi thấy mình càng ngu dốt và càng có lỗi với Chúa vì tôi không hiểu biết gì về Chúa, như bài hát của Cha Nguyễn Duy diễn tả:

*Con tưởng rằng con vững tin, trên đỉnh núi nhìn Chúa biến hình,
Ôi hạnh phúc thật ở bên mình, quyết sẵn sàng theo Chúa ngày đêm,
Nhưng khi được gửi trao Thánh Giá, con sợ mà đành tâm bỏ Chúa
Con quay lưng từ chối ân tình, con mới biết rằng niềm tin con bấp bênh...
Ôi ! với bao nhiêu tội lỗi xấu xa mà tôi đã phạm suốt cuộc đời này, mà
giờ đây tôi lại được Chúa đủ lòng xót thương ban cho tôi được ngồi đây
nghe những lời Cha chỉ dạy, thì Chúa thật là quan phòng đã thương xót
tôi, và Chúa đã biết tôi như bài hát: Chúng con cần đến Chúa...
Chúa vẫn biết chúng con cần đến Chúa, tháng năm ưu tư ngập tràn
Chúa vẫn biết chúng con cần đến Chúa, dẫn đưa đời về vui sống bình an.*

Vâng ,đúng vậy những ngày Tĩnh tâm này đối với tôi là thật là bổ ích cho phần linh hồn , rất tiếc là sao thời gian trôi nhanh quá để lại dư âm và tiếc nuối, nhớ Chúa, nhớ Cha, nhớ Sơ và tất cả anh chị em thật nhiều.....

Lạy Thầy, xin cho tôi nhìn thấy được (x.Mc 10, 46-52)

Với Chủ Đề mà Cha BJ Nguyễn Ngọc Thế chọn và đã hướng dẫn trong 5 ngày Tĩnh Tâm (Linh Thao trong Mùa Chay 2015) vừa qua đã dẫn tôi từng bước, từng bước một... để giúp tôi nhìn thấy .. và nhìn thấy được gì? Bao nhiêu năm qua dù tôi vẫn được nhìn thấy, từ ngày tôi biết mở mắt chào đời cho đến nay tôi vẫn nhìn...? Nhìn thì có nhìn ..nhưng thấy thì tôi vẫn không thấy và không nhận ra là Chúa đã cho tôi được nhìn thấy . Còn tôi? nói đúng hơn là tôi đã không nhìn thấy được con người của chính tôi...mặt trái của chính con người tôi , để rồi tôi gây nên bao nhiêu tội lỗi ,với những câu trong Phúc Âm do Cha linh hướng dẫn giải thì tôi đã từ từ nhận ra là mắt tôi thật sự đã mù lòa đối với cái nhìn của Thiên Chúa.

Lạy ông Giêsu , con Vua Davit, xin đủ lòng thương xót tôi (Mc 10, 48-52), đó là lời kêu cứu thật to của anh mù Bac-ti-mê ngồi ăn xin bên vệ đường. Khi Chúa nghe ông kêu lớn tiếng thì..

Chúa hỏi, Anh muốn tôi làm gì cho anh?

Ông trả lời, Thưa Thầy, xin cho tôi nhìn thấy được

Chúa nói, Anh hãy đi , lòng tin của anh đã cứu anh.

Còn tôi, tôi còn tệ hơn như thế nữa...tôi không chỉ ngồi ăn xin bên vệ đường cho được nhìn thấy mà tôi còn xin cho tôi biết tìm thấy Chúa, được nghe tiếng Chúa , được mở trái tim ra để đón nhận Chúa, được hiểu ý Chúa muốn nói gì và xin cho tôi được nhớ, tôi ước ao được nhớ những câu trong 1 đoạn Phúc âm nào đó để có thể áp dụng trong cuộc sống hay trong những lúc cầu nguyện ..Ôi! thật là khó để tôi nhớ...vì học thì tôi có học, nghe thì tôi có nghe, nhưng nhớ thì thật sự không nhớ gì...nghe xong

rồi trong thoáng chốc nó lại biến mất đi...(mà tôi chỉ còn nhớ những lo toan , những chuyện ngoài đời ... những cái linh tinh mà đáng lẽ ra tôi không nên nhớ), để rồi những lời Chúa dạy và Cha đã giảng nó bay đâu mất rồi...tôi thật sự là vô tích sự mà:...

Vài lời chia sẻ và tâm sự từ cõi lòng sâu thẳm, con xin chân thành Cám Ơn Cha, Sơ và tất cả các anh chị em, cảm ơn cũng không đủ, nhưng Chúa biết rõ lòng con, xin cùng nhau nguyện dâng lên Chúa lời Cảm Tạ , Tri Ân, và xin cùng nhau tha thứ cho nhau những thiếu sót hay làm buồn lòng nhau nhất là luôn nhớ tới nhau trong cầu nguyện.

Nguyện xin Chúa luôn giữ gìn chúng ta luôn mãi...

Bài này viết thứ Hai 16 /3 -2015 sáng sớm thức dậy thấy nhớ những ngày Tĩnh Tâm nên mở computer lên mà viết thao thao bất tuyệt sợ rồi sẽ mau quên...

Kính Chúc Cha, Sơ và các anh chị em tràn đầy niềm vui và luôn được bình an trong Chúa,

Thân ái trong tình yêu Chúa,

Người con hèn mọn.

• **Chị Phụng Anh Vũ Quang (Hamburg – Đức Quốc).**

" Lạy Chúa Jesu Thánh Thể, trong năm ngày qua tâm hồn con rất bình an, đầu óc con thanh thoi, không phải lo nghĩ nhiều ,không buồn lo vì chuyện gia đình (em gái con bị bệnh nặng).

Trước mặt Chúa con không ngại để những giọt nước mắt mình tuôn rơi khi chia sẻ những cảm xúc này.

"Hãy tiếp nhận con trong giây phút này, ... hãy nhìn con dù chỉ một giây thôi, hãy ban lời dù chỉ một câu thôi, tình Ngài một phút đủ vui một đời".

Con tạ ơn Chúa. Cám ơn Cha ,Sơ và các anh chị em đã hợp ý cầu nguyện với con/chị (em)".

Kính chúc Cha, Sơ và các anh chị em luôn được an lành .

Nguyện xin Chúa luôn đồng hành với chúng ta.

▪ **Anh Trần Ngọc Thành (Aarhus – Đan Mạch).**

"Lạy Chúa xin cho con được nhìn thấy đôi mắt của Chúa.
Đôi mắt của Chúa bao bọc con cả trước lẫn sau.
Và bàn tay Chúa đặt lên con.
Lạy Chúa Giêsu Kitô, xin Mình Thánh Chúa cứu độ con.
Lạy Chúa Giêsu Kitô, xin Máu Thánh Chúa làm cho con say mến.
Xin bảo vệ con khỏi kẻ thù tinh quái.
Lạy Chúa Giêsu, con là kẻ tội lỗi,
Xin Chúa cứu con. "

▪ **Chị Hạnh (Hamburg – Đức Quốc).**

Dư âm và chia sẻ tâm tình về khóa tĩnh tâm

Kính thăm Cha GB.Thế,Sr.Immaculata Hiền Thợ,các cô chú,anh chị và cháu Thanh!

Trước hết con xin tạ ơn Chúa đã kêu gọi, sắp đặt mọi việc cho con và cảm ơn Cha đã cho con được tham dự khóa linh thao tuyệt vời vừa qua. Thật là một hồng ân, khi được tham dự khóa linh thao có chiều kích tâm linh sâu xa như thế. Những bài giảng, gợi ý,hướng dẫn cầu nguyện, giờ chầu Thánh Thể linh thiêng, được Cha mang Thánh Thể Chúa đến từng người, Cha trao Thánh Thể Chúa trong tay, được hôn, ôm Chúa Giêsu vào lòng, thánh lễ sốt sắng.v.v. Ôi,thật tuyệt vời, một đại hồng phúc! Thật là một ơn trọng đại Chúa đã ban cho chúng con.Cám ơn cho sự hướng dẫn các giờ chầu Thánh Thể,cầu nguyện của Cha...Con đã được cùng các cô chú,anh chị và cháu Thanh ở bên Chúa, chiêm ngưỡng,nghe giảng,ngâm,cầu nguyện,bày tỏ tâm tư với Chúa...Những giọt nước mắt được tuôn rơi,cho tâm hồn được máu Chúa thanh tẩy và chữa lành. Nơi tâm hồn con.Con đã cảm nhận tình yêu Chúa dành cho con thật nhiều.Chúa đã mở mắt tâm linh cho con và cho con cảm thấy sự hiện diện,dẫn dắt của Chúa rõ ràng hơn.

Đồng thời con cũng được thấy sự đánh động, đụng chạm của Chúa nơi các cô chú, anh chị.

Như con đã chia sẻ .Con đến tham dự tĩnh tâm với tâm hồn rạo rực,hồi hộp,mong chờ đón nhận món quà bất ngờ Chúa dành ban cho con trong khóa tĩnh tâm này. Với chủ đề:"Lạy Thầy,xin cho tôi nhìn thấy được."(Mc 10,51) và câu kinh thánh con rút,để tìm ý Chúa trước khi đi tĩnh tâm : "Ta sẽ lập với ngươi một hôn ước vĩnh cửu.Ta sẽ lập hôn ước với ngươi trong công minh và chính trực,trong ân tình và xót thương.Ta sẽ lập hôn ước với ngươi trong tín thành và ngươi sẽ được biết Đức Chúa."(Hôsê 2,21-22) Lòng con đã thâm vui và tự hỏi:thật vậy sao Chúa ơi? Con cảm ơn Chúa về sự hứa hẹn," ngỏ lời tỏ tình" của Chúa với con.Vậy thì con phải đi, để Chúa mở mắt cho con và thanh tẩy,chuẩn bị tâm hồn cho con, để cho con được biết Chúa là Chúa của con,để được đi vào hôn ước Chúa muốn dành cho con. Với tâm tình này con đã đến với khóa tĩnh tâm và con đã cảm nghiệm được sự Chúa làm việc nơi tâm hồn con.Con đã cảm nhận được điều mà Cha đã viết trong thư mời tham dự tĩnh tâm cầu nguyện được đáp ứng, thể hiện qua khóa tĩnh tâm là:"

...chúng ta xin Chúa mở đôi mắt tâm hồn và đôi mắt cuộc đời của mỗi người,để mỗi người nhận ra được Chúa và nhận ra được bản thân,nhận ra phận đời yếu đuối tội lỗi và nhận ra được tình yêu nhân hậu của Chúa, để rồi với ơn Chúa mọi người chúng ta có thể bước tiếp hành trình đời mình trên con đường Chúa đi."

Thế rồi con đã được đánh động,khóc nhiều với Chúa Giêsu Thánh Thể.Chính vì vậy mà nước mắt con vui buồn lẫn lộn trong giờ chia sẻ ngày cuối. Ngồi với Chúa và cứ thế nước mắt con tuôn rơi:nước mắt vui,cảm động khi con được cảm nhận thêm ra tình Chúa thương con thật là bao la.Giọt nước mắt buồn,vì con đã hững hờ với tình Chúa, không sống đẹp lòng Chúa,không đáp lại tình Chúa cho xứng đáng.

Cám ơn Cha, Sơ và các cô chú,anh chị đã chia sẻ và cầu nguyện cho con. Trong tâm tình biết ơn.Xin mọi người cùng hát bài:"Tình thương nhiệm mầu":Xin cho con lòng mến thương... tặng Cha và Sơ nhé .

Cám ơn Cha,Sơ và ban tổ chức đã tổ chức khóa tĩnh tâm thật tuyệt vời,tốt đẹp.

Để cảm ơn Cha,Sơ và ban tổ chức . Xin cùng con hát bài:"Chúng nhân tình yêu":Khi con nghe tiếng kêu mời....

Bây giờ con muốn cùng Cha ,Sơ và mọi người dâng Chúa lời tạ ơn và cầu nguyện:

Lạy Chúa, chúng con xin cảm ơn Chúa cho khóa tĩnh tâm vừa qua và tất cả những ân sủng Chúa đã ban cho chúng con. Chúa đã cho mưa hồng ân xuống trên tâm hồn chúng con.

Cảm ơn Chúa đã dạy bảo, hướng dẫn chúng con qua Cha Thế. Xin Chúa ban nhiều hồng ân xuống cho Cha, để Cha tích cực chăm sóc, dẫn dắt đoàn chiên của Chúa.

Xin Chúa bao phủ, thánh hóa chúng con bằng máu thánh cực trọng của Chúa.

Xin cho ngọn lửa Chúa đốt trong lòng chúng con được bùng cháy luôn mãi, để chúng con sống xứng đáng là con của Chúa, của Vua trời đất.

Xin ban Chúa Thánh Thần cho chúng con, để dẫn dắt chúng con trên đường về nước Chúa.

Xin tình yêu và hồng ân Chúa luôn ở cùng chúng con.

Xin cho chúng con sự khôn ngoan, biết lắng nghe lời Chúa, biết lựa chọn điều gì tốt và biết dẹp bỏ những gì không bổ ích cho đời sống tâm linh, vĩnh cửu của chúng con.

Xin cho chúng con biết sắp đặt, sử dụng cho đúng thời giờ Chúa ban cho chúng con.

Xin Mẹ Maria, Thánh cả Giuse, các Thiên Thần, các Thánh, Cha Phanxicô Trương Bửu Diệp cầu bầu cùng Chúa cho chúng con luôn mãi và dạy bảo chúng con thánh ý Chúa.

Còn trong tâm tình tĩnh tâm, xin hát với con bài: "Bao la tình Chúa yêu con" và bài "Thắp sáng lên trong con", để cảm tạ, cầu nguyện và ca ngợi tình Chúa thương ban cho chúng ta.

Nguyện xin Chúa chúc lành và gìn giữ chúng con.

Nguyện xin Chúa tỏ nhan thanh Chúa cho chúng con và đủ lòng thương chúng con.

Nguyện xin Chúa ghé mắt lại cùng chúng con và an bình an cho chúng con. (Dân số 6, 22-26)

Chúng con nguyện xin tất cả vì danh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Hiệp ý với nhau trong lời nguyện.

Thương mến trong tình yêu của thầy Giêsu,