

14 CHẶNG ĐÀNG THÁNH GIÁ

THEO CHÂN PHƯỚC

TÊRÊSA CALCUTTA

(Bản dịch của UBBAXH-Caritas Việt Nam)

Mẹ Têrêsa Calcutta nhắc nhở chúng ta rằng Chúa Kitô làm sống lại cuộc tử nạn của Người hôm nay, trong những người nghèo khó và đau khổ. Người nghèo có mặt ở khắp nơi, họ chờ đợi tình thương và sự giúp đỡ của chúng ta. Chúng ta hãy cầu nguyện để có trái tim trong sạch vì chỉ trái tim trong sạch mới có thể nhìn thấy Chúa và nhận ra Ngài trong những người nghèo. Hãy bước vào chặng đường Thánh Giá này và kết hợp với cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu được sống động một lần nữa trong những anh chị em nghèo khổ của chúng ta.

CHẶNG THỨ 01: CHÚA GIÊSU CHỊU XỬ ÁN

X. Đức Giêsu bị kết án tử hình.

Đ. Con đóng đinh Người bằng tội của con.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria, lòng nặng ưu sầu, nghe lời kết án tử hình: “Hãy đóng đinh nó, chớ gì máu nó đổ trên chúng tôi”.

Đ. Lạy Mẹ Maria, xin nghe lời con cầu nguyện. Ước gì Máu Chúa Giêsu cứu chuộc con.

Suy ngẫm:

Mỗi lần Chúa Giêsu muốn chứng tỏ tình yêu của Người, Người lại bị nhân loại khước từ. Người bị khước từ bởi chính dân tộc của Người. Họ không muốn tha Người nhưng lại muốn tha Barabas. Với Chúa, hôm qua luôn luôn là hôm nay, vì thế trong thế giới hôm nay, Đức Giêsu đang đứng đó và bị bao phủ bởi tội lỗi của chúng ta, dưới dáng vẻ tồi tàn của những anh chị em nghèo khổ. Tôi có muốn Người chịu như thế không?

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 02: CHÚA GIÊSU VÁC THÁNH GIÁ

X. Chúa Giêsu vác Thánh Giá khổ đau.

Đ. Xin Chúa hãy mang lấy con trong cơn đau đớn và phiền muộn.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria, không một lời than trách, nhìn thấy máu châu báu của Con Mẹ chảy từ những vết thương nơi vai Người.

Đ. Lạy Mẹ Maria, xin giúp con kiên nhẫn vác Thánh Giá của mình để kết hợp với Chúa.

Suy ngẫm:

Tất cả chúng ta đều phải mang thập giá theo chân Chúa Kitô đến núi Calvê nếu chúng ta muốn sống lại với Người. Và tôi nghĩ rằng chính vì lý do đó mà trước khi chết, Chúa Giêsu đã cho chúng ta chính Mình Máu

Người để chúng ta được sống, để chúng ta có can đảm, có sự sống, có khả năng vác lấy thập giá và theo Người từng bước một.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 03: CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ NHẤT

X. Chúa Giêsu ngã xuống đất trong đau đớn và nhục nhã.

Đ. Chính vì tội lỗi của con mà Chúa đã ngã xuống.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria sầu khổ nhìn thấy đất khô cằn thấm nhanh máu của Con Mẹ.

Đ. Lạy Mẹ Maria, khi tâm hồn con khát khao những ước muốn trần tục, xin Mẹ nhắc nhở con câu nói của Chúa Giêsu: “Ai tin vào Ta sẽ không khát bao giờ”.

Suy ngẫm:

Trên đường Thánh Giá của chúng ta, chúng ta thấy Chúa Giêsu ngã như một người nghèo đói. Chúng ta có ở đó giúp đỡ Người không? Chúng ta có ở đó với những hy sinh, với cơm bánh, và là cơm bánh thật sự không? Có hàng ngàn người chết vì thiếu một mẩu bánh. Có hàng ngàn hàng ngàn người chết vì thiếu một chút tình yêu, một chút hiểu biết. Chặng đàng Thánh Giá này là chặng đàng của Chúa Giêsu ngã trong cơn đói của con người.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 04: CHÚA GIÊSU GẶP ĐỨC MẸ

X. Hai Mẹ Con gặp nhau trong nỗi đón đau.

Đ. Phải chăng các Ngài sầu khổ vô ích cho tôi?

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria tan nát cõi lòng khi nhìn thấy Chúa Giêsu hấp hối, còn Chúa Giêsu nhìn thấy nỗi tê tái đón đau của Mẹ.

Đ. Lạy Mẹ Maria, xin khơi dậy trong con lòng ăn năn đền tội vì đã gây nên sầu khổ cho Mẹ.

Suy ngẫm:

Cùng với đám đông, Mẹ cũng tiến lên đồi Calvê. Mẹ đã tận mắt gặp Chúa Giêsu trên đường Thánh Giá. Mẹ đã buộc phải nhìn thấy thân thể của Con mình bị bầm dập vì đòn đánh, đầu loang máu vì mao gai nhọn, gương mặt bị như bản bởi những khắc nhỏ và sưng húp vì những cú đánh, đôi bàn tay đầy máu. Ôi, một cảnh tượng khủng khiếp! Mẹ đã hành động như thế nào? Mẹ can đảm nhìn thẳng vào Con mình và cùng chịu đau khổ với Con. Chúng ta không hề nghe tiếng than van nào nơi Mẹ. Mẹ đã theo Con đến chân thập giá, một tình yêu vô điều kiện của một người mẹ.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 05: ÔNG SIMON VÁC ĐỠ THÁNH GIÁ CHÚA

X. Ông Simon giúp Chúa Giêsu vác Thánh Giá.

Đ. Xin hãy dẫn dắt con trên đường của Chúa.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria thật bàng hoàng khi thấy mọi người từ chối giúp Chúa Giêsu.

Đ. Lạy Mẹ Maria, ngay cả khi con xin Chúa Giêsu giúp đỡ, ước gì Người thấy con luôn sẵn sàng hiến thân cho việc tông đồ và sứ mạng của Giáo Hội toàn cầu.

Suy ngẫm:

Ông Simon Kirênê đã đón nhận thập giá và đi theo Chúa Giêsu. Ông đã giúp Chúa Giêsu vác Thánh Giá. Điều mà bạn đã làm... trong năm nay, như một dấu chỉ tình yêu, hàng triệu, hàng vạn điều mà bạn đã dâng cho Chúa Giêsu qua những người nghèo. Như thế bạn đã là Simon Kirênê trong những ngày này, trong từng hành động mà bạn đã thực hiện.

Khắp nơi có những người đói đang ngược mắt nhìn bạn. Có những người không nơi nương tựa đang ngược mắt nhìn bạn. Xin đừng ngoảnh mặt trước những người nghèo đó vì họ chính là Chúa Kitô.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 06: BÀ VÊRÔNICA LAU MẶT CHÚA

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria bình tĩnh trước đau thương, nhìn thấy bà Vêrônica bắt chấp đám đông giận dữ.

Đ. Lạy Mẹ Maria, nhờ ân sủng nhận được khi lãnh bí tích Thêm Sức, xin làm cho con đừng bao giờ sợ hãi trước đám đông đang nghĩ hay nói gì về con.

Suy ngẫm:

Bà Vêrônica là người duy nhất đã tiến đến lau mặt Chúa Giêsu. Tình yêu của bà đối với Chúa Giêsu lớn dường nào! Các binh lính có thể đẩy bà ra và làm cho bà té ngã; bà lấy chiếc khăn đội trên đầu và lau mặt Chúa Giêsu. Chúa Giêsu in gương mặt đẫm máu vào khăn của bà. Hãy nhìn xem lòng biết ơn của Chúa Giêsu, dù đang chịu đau đớn lớn lao như vậy mà Người vẫn tỏ lòng biết ơn đối với bà...

Chúng ta có phải là Vêrônica cho những người nghèo của chúng ta không? Cho những ai cô độc, những ai chán chường không? Chúng ta có ở đó để lau nước mắt cho họ không? Hay chúng ta như những kẻ kiêu hãnh đi qua đó mà không thấy gì hết!... Chính Chúa Giêsu cần đôi tay của ta để lau những gương mặt ấy. Bạn có ở đó để làm như thế hay chỉ là khách qua đường?

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 07: CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ HAI

X. Chúa Giêsu ngã xuống đất lần nữa.

Đ. Xin giúp con chỗi dậy để theo Người.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria trong cơn đau đớn khôn cùng, nhìn thấy Thánh Giá đè bẹp Chúa Giêsu, thế mà Người vẫn chỗi dậy.

Đ. Lạy Mẹ Maria, xin ban cho con sức mạnh để chỗi dậy và bước theo Chúa Giêsu như vị dẫn đường.

Suy ngẫm:

Chúa Giêsu lại ngã một lần nữa...

Chúng ta có gần gũi những người trẻ khi thấy họ sa ngã vì yếu đuối không? Chúng ta có ở bên họ khi họ cô độc và chán chường không? Chúng ta có ở gần họ, có thấu hiểu họ không? Chúng ta có ở đó để nâng họ đứng dậy không?

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 08: CHÚA GIÊSU AN ỦI NHỮNG PHỤ NỮ THÀNH GIÊRUSALEM

X. Chúa Giêsu nói với họ: “Hãy khóc vì tội lỗi các người”

Đ. Lạy Chúa Giêsu, xin cho con thật lòng sám hối ăn năn.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria sầu bi nhìn thấy sự đau khổ của Chúa Giêsu khi bị chính những người thuộc về mình bỏ rơi, dù vậy Chúa Giêsu vẫn đang an ủi những người khác.

Đ. Lạy Mẹ Maria, xin cho con nhiệt thành thể hiện lòng thương xót thiêng liêng bằng những hành động thiết thực.

Suy ngẫm:

Người nghèo của chúng ta không cần cảm thông suông. Họ không cần sự thương hại của chúng ta đối với họ, nhưng họ cần tình yêu và lòng thương xót. Chúng ta phải biết rằng họ là những người xứng đáng được yêu thương, họ là những người lạ lùng và hiểu biết điều này sẽ làm chúng ta yêu thương họ và thích phục vụ họ.

Người nghèo là niềm hy vọng cứu rỗi của nhân loại vì chúng ta sẽ bị xét xử vào giờ chết về những gì mà chúng ta đối xử với họ và những gì chúng ta đã làm cho họ.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 09: CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ BA

X. Lần thứ ba, Chúa ngã dưới những roi đòn.

Đ. Trong Máu Thánh Người, tôi chỗi dậy và sống lại.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria tan nát tâm hồn, khi nhìn thấy Chúa Giêsu ngã sấp mặt xuống đất.

Đ. Lạy Mẹ Maria, để con không bị ngã lần nữa, xin giúp con dọn mình sốt sắng và cảm tạ hết lòng mỗi khi xưng tội và rước lễ.

Suy ngẫm:

Chúa Giêsu ngã lần nữa, vì bạn và vì tôi.

Người đem tình yêu cũng có nghĩa là người mang lấy Thánh Giá. Có thể khi chúng ta mang lấy Thánh Giá, chúng ta té ngã dọc đường. Mỗi lần chúng ta ngã, là một lần tự hạ. Mỗi lần bạn ngã, hãy đi xưng tội và nói: “Con hối hận”. Chúa là người Cha đầy lòng xót thương, Ngài sẽ tha thứ cho bạn.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 10: CHÚA GIÊSU BỊ LỘT ÁO

X. Khi lột áo Chúa Giêsu ra, họ lột da Người.

Đ. Xin giúp con lột bỏ tội lỗi ra khỏi thân xác của mình.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria đứng gần Chúa Giêsu, thấy Người bị lột chiếc áo dài mà Mẹ đã may cho Người.

Đ. Lạy Mẹ Maria, xin lột bỏ khỏi con tất cả những gì làm bẩn chiếc áo rửa tội của con.

Suy ngẫm:

Chúa bị lột trần trụi. Tôi không những bị lột trần áo quần mà còn bị lột trần phẩm giá được làm con của Chúa.

Đối với tôi, sự bất công lớn nhất gây nên cho những người nghèo không phải là chúng ta tước đoạt những thứ vật chất, nhưng là chúng ta làm cho họ mất phẩm giá làm con Thiên Chúa, mất sự tôn trọng mà chúng ta cần có đối với mọi người. Chúng ta nghĩ rằng họ không tốt gì cả, họ làm biếng, họ thế này, thế kia và chúng ta thêm vào đó nhiều từ ngữ nhục mạ. Đối với tôi, đó mới là bất công lớn nhất.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 11: CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÓNG ĐINH

X. Họ đóng đinh tay Người vào thập giá.

Đ. Trong tay Người, con không thể ngã xiêu.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria lần nữa bị đâm thấu khi thấy máu tuôn trào nơi tay chân Con Mẹ.

Đ. Lạy Mẹ Maria, vì các vết thương của Người, xin giúp con làm mới lại những lời khấn hứa, những quyết tâm của con và nhờ những cây đinh ấy, xin kết nối con với Chúa Giêsu luôn mãi.

Suy ngẫm:

Đầu của Người vẫn đội mũ gai. Tay của Người vẫn còn đóng chặt vào Thánh Giá. Chúng ta đặt câu hỏi: “Những cây đinh ấy có phải do tôi không? Những bãi xước nhỏ trên mặt Người có phải do tôi không? Phần thân xác và tâm hồn nào của Người đã đau đớn vì tôi? Không phải với sự lo buồn hay sợ hãi, nhưng với một trái tim hiền lành và khiêm nhường tôi tìm ra được phần thân thể bị thương tích do tội lỗi của tôi.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 12: CHÚA GIÊSU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ

X. Chúa Giêsu chết để trao ban tất cả.

Đ. Nhờ cái chết của Người, xin dạy con biết sống.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria xúc động nhìn thấy Chúa Giêsu chết và các vết thương còn rỉ máu của Người vẫn van xin cho tôi.

Đ. Lạy Mẹ Maria, xin đặt một giọt máu cứu độ của Chúa vào trong tâm hồn tội lỗi của con.

Suy ngẫm:

Chúa Giêsu chết trên Thánh Giá, đó là cái giá phải trả mà Người đã trao ban cho chúng ta để cứu chúng ta khỏi sự ích kỷ và tội lỗi. Người đã từ bỏ tất cả để làm theo ý Chúa Cha, để chỉ cho chúng ta thấy rằng, chính chúng ta cũng phải sẵn sàng từ bỏ tất cả để làm theo ý Chúa Cha, để thương yêu nhau như Người đã thương yêu từng người chúng ta. Vì vậy,

chúng ta phải trao ban cho người khác đến độ việc trao ban này làm ta đau đớn.

Nói “Con yêu Chúa” thôi thì chưa đủ. Tôi còn phải yêu người thân cận nữa. Thánh Gioan nói rằng nếu ta nói mình yêu Thiên Chúa mà lại không yêu người thân cận là chúng ta nói dối, vì làm sao có thể yêu Thiên Chúa mà ta không nhìn thấy nếu không yêu được con người đang ở cạnh kề bên ta.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 13: CÁC MÔN ĐỆ HẠ XÁC CHÚA GIÊSU XUỐNG VÀ PHÓ TRONG TAY ĐỨC MẸ

X. Lạy Mẹ Maria, vì Mẹ đã nhận lại Con mình.

Đ. Xin cũng đón nhận con vào lúc cuối cuộc đời.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria chan hoà nước mắt khi đón nhận xác thân bất động của Con mình được tháo khỏi bàn thờ thập giá hy sinh.

Đ. Xin Mẹ giúp con đón nhận Đức Kitô đang sống động trên bàn thờ thánh lễ để cùng sẻ chia sự tôn kính và tình yêu của Mẹ.

Suy ngẫm:

Ta hãy tưởng tượng tình yêu dạt dào của Mẹ Maria dành cho Chúa Giêsu, Mẹ luôn ở sát bên Người: mỗi khi người ta nhục mạ, muốn ném đá Người, gọi người là Belzêbul, Mẹ vẫn ở sát bên Người khi cùng Người

tiến đến đồi Calvê, khi người ta đóng đinh vào thập giá, khi người ta hành hạ, sỉ nhục và giết như một tên tử tội. Mẹ Maria không cúi đầu đón nhận Người trong mỗi giây phút đau khổ của đời Người như thế, vì Đức Giêsu là tình yêu duy nhất, như thể Đức Giêsu là tất cả những gì Mẹ đã có được.

Mẹ vẫn còn đứng đó, bên cạnh Người. Chúng ta có đứng bên cạnh những người nghèo khổ trong lúc họ bị sỉ nhục và khốn khó không?

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

CHẶNG THỨ 14: CHÚA GIÊSU ĐƯỢC AN TÁNG TRONG MỘ

X. Chúa Giêsu được táng trong mồ, Người đã chết vì con.

Đ. Xin hãy làm cho con cuối cùng cũng luôn được ở với Chúa.

X. Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Đ. Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ.

X. Mẹ Maria trong giờ phút tuyệt vọng này đã an táng Người Con trong mộ mà Mẹ đã sinh hạ cho đời.

Đ. Xin Mẹ hãy đổi mới lòng hiếu thảo của con đối với Mẹ, bây giờ và trong giờ lâm tử của con.

Suy ngẫm:

“Thiên Chúa yêu thương thế gian đến nỗi đã ban Người Con Một”. Thiên Chúa tiếp tục yêu thương thế gian bằng cách gửi cho chúng ta, cho bạn và cho tôi, lòng cảm thông với người nghèo, để ta trở thành chứng nhân cho tình yêu của Ngài. Ly nước mà bạn trao cho người nghèo, người bệnh,

thái độ mà bạn đối xử với người sắp chết, cử chỉ mà bạn nuôi dưỡng trẻ thơ, dạy dỗ các trẻ em thất học, săn sóc người phong cùi. Tất cả các thái độ và cử chỉ ấy chính là tình yêu của Thiên Chúa dành cho thế giới hôm nay. “Thực đúng là Thiên Chúa yêu thương thế gian!”.

X. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Đ. Xin Chúa thương xót chúng con.

X. Chúa Giêsu in mặt Người trên tấm khăn.

Đ. Xin cũng in mặt Chúa trong tâm hồn con.

