



Linh Đạo

MẸ TÊRÊSA CALCUTA

Đề Tài Nhóm 3

LINH ĐẠO MẸ TÊRÊSA CALCUTTA

Linh đạo là gì? Linh đạo là con đường sống đạo hay là con đường sống đời sống tu đức (thiên liêng), con đường sống ơn gọi của người Ki-tô hữu để được nên thánh như Cha trên trời là Đấng thánh, do sự thánh hiến của Bí tích Rửa tội.

Trên tám danh thiếp của Mẹ Têrêsa thường in những dòng sau:

Kết quả của Thinh Lặng là

CẦU NGUYỆN.

Kết quả của Cầu Nguyện là

ĐỨC TIN.

Kết quả của Đức Tin là

TÌNH YÊU

Kết quả của Tình Yêu là

PHỤC VỤ.

Kết quả của Phục Vụ là

BÌNH AN.

Làm quen với một trong những bước này, sẽ tự nhiên dẫn đến những bước khác. Nếu ai sống trong tiến trình này cách tự nhiên, thì đời sống của họ đương nhiên sẽ dễ dàng hơn, vui vẻ hơn, và bình an hơn.

THINH LẶNG & CẦU NGUYỆN

Mẹ Têrêsa tâm tình: Tất cả chúng ta phải dành thời giờ để thinh lặng và tịnh niệm, nhất là những ai sống trong các thành phố lớn là nơi mọi thứ đều chuyển dịch quá nhanh. Đây là lý do tôi quyết định cho mở căn nhà đầu tiên của dòng dành cho các chị em cầu nguyện. Công việc của họ là cầu nguyện gần như suốt ngày.

Tôi luôn bắt đầu cầu nguyện trong thinh lặng, vì chính trong sự thinh lặng của tâm hồn mà Thiên Chúa lên tiếng. Thiên Chúa là bạn của sự thinh lặng, chúng ta cần lắng nghe Thiên Chúa, không vì những gì chúng ta nói với Ngài, nhưng vì Ngài nói với chúng ta và qua chúng ta, đó mới là vấn đề. Cầu nguyện cũng đem đến cho bạn một tâm hồn trong trắng và thanh khiết. Khi bạn có một tâm hồn trong trắng, có nghĩa bạn cởi mở và thành thật với Thiên Chúa, bạn không giấu Ngài điều gì, và Thiên Chúa có thể lấy nơi bạn bất cứ gì Ngài muốn.

Nếu bạn đang tìm kiếm Thiên Chúa, và không biết khởi sự từ đâu, hãy học cầu nguyện và bỏ qua mọi lo lắng để cầu nguyện hàng ngày. Tất cả chúng ta đều được Thiên Chúa dựng nên, chúng ta là con của Ngài. Chúng ta phải tin thác vào Ngài và yêu quý Ngài, tin vào Ngài, làm việc cho Ngài. Và nếu cầu nguyện, chúng ta sẽ được câu trả lời cho những gì chúng ta cần.

CẦU NGUYỆN THẾ NÀO?

1. Đơn giản là sự gặp gỡ với Thiên Chúa.

Hãy bắt đầu và chấm dứt một ngày với sự cầu nguyện.

Nếu bạn thấy khó để cầu nguyện, bạn có thể nói: *“Xin Thần Linh hãy ngự đến để hướng dẫn con, bảo vệ con, cho tâm trí con trong sáng, để có thể cầu nguyện.”* Hay, nếu bạn cầu nguyện với Đức Mẹ, bạn có thể nói: *“Lạy Mẹ Maria, Mẹ Chúa Giêsu, xin là Mẹ của con ngay bây giờ, xin giúp con cầu nguyện.”*

Khi cầu nguyện, hãy cảm tạ Thiên Chúa vì tất cả những quà tặng của Ngài, bởi vì mọi sự là của Ngài và ơn sủng là từ Ngài. Linh hồn bạn là quà tặng của Thiên Chúa.

Bạn có thể đi Xung Tội (nếu bạn là Công giáo) và trở nên trong trắng. Đó là món quà tuyệt vời của Thiên Chúa, khi chúng ta bước vào tòa Hòa Giải với đầy tội lỗi và bước ra với sự trong trắng.

Mỗi tối, trước khi đi ngủ bạn phải kiểm điểm lương tâm, bởi vì bạn không biết có còn sống đến sáng mai không? Thật sung sướng khi không bị vướng mắc, khi tâm hồn được trong trắng. Hãy nhớ rằng Thiên Chúa đầy lòng thương xót, Ngài là Cha đầy lòng thương xót của tất cả chúng ta. Chúng ta là con của Ngài và ngài sẽ tha thứ và quên đi nếu chúng ta nhớ làm như vậy.

Hãy kiểm điểm tâm hồn mình trước hết, để xem có quên tha thứ cho ai, vì làm sao chúng ta có thể xin Thiên Chúa tha thứ cho chúng ta, nếu chúng ta không tha thứ cho người khác? Hãy nhớ rằng, nếu bạn thật sự sám hối, thật sự muốn thi hành điều đó với tâm hồn trong sạch, bạn sẽ được trong trắng trong ánh mắt của Thiên Chúa. Ngài sẽ tha thứ cho bạn, nếu bạn thật sự nói lên lỗi lầm. Bởi thế hãy cầu nguyện, để có thể tha thứ những ai làm bạn đau khổ, hay những người bạn không thích, và hãy tha thứ như bạn được tha thứ.

2. Hãy xây dựng gia đình bạn thành một Gia Đình Yêu Thương.

Tình yêu bắt đầu từ trong nhà và đó là lý do tại sao thật quan trọng để cùng nhau cầu nguyện. Nếu bạn cùng cầu nguyện, bạn sẽ ở cùng với nhau và yêu thương nhau, như Thiên Chúa yêu thương mỗi người chúng ta. Dù thuộc bất cứ tôn giáo nào, chúng ta phải cùng nhau cầu nguyện.

Có quá nhiều đau khổ trong các gia đình ngày nay trên toàn thế giới, nên thật quan trọng để cầu nguyện, và thật quan trọng để tha thứ. Người ta hỏi tôi phải khuyên bảo thế nào cho đôi vợ chồng đang gặp khó khăn, tôi luôn luôn trả lời: "*Cầu nguyện và tha thứ;*" và cho những thanh thiếu niên từ những mái nhà đầy hung bạo: "*Cầu nguyện và tha thứ;*" và cho những người mẹ cô độc, không được gia đình hỗ trợ: "*Cầu nguyện và tha thứ.*"

3. Thiên Chúa là Bạn Sự Tỉnh Lặng

Tất cả chúng ta cần thời giờ để tỉnh lặng, để suy niệm và để cầu nguyện. Nhiều người nói với tôi, thật khó để tìm được sự tỉnh lặng trong đời sống náo nhiệt của họ.

Và Chị Dolores cho lời khuyên:

“Nếu mọi người trên thế giới để ra năm mươi phút mỗi ngày, ngưng làm việc để suy nghĩ, nó sẽ giúp tất cả chúng ta đi theo đường lối của Thiên Chúa, vì chúng ta cần suy niệm, hàng ngày chúng ta cần cầu xin ân sủng của Thiên Chúa, và chúng ta cần đem Ngài vào trong đời sống, để chúng ta có thể trao ban Ngài cho người khác. Khi chúng ta có Thiên Chúa trong đời sống, điều ấy sẽ đem lại ý nghĩa cho cuộc sống, sẽ làm cho mọi sự có giá trị và sinh hoa trái nữa. Sự thiếu vắng Thiên Chúa thường kéo theo những gì kém- tuyệt- hảo trong thế giới chúng ta.”

4. Bình đẳng trước Thiên Chúa

Chỉ có một Thiên Chúa và Ngài là Thiên Chúa của tất cả; bởi thế thật quan trọng để mọi người được đối xử cách bình đẳng trước Thiên Chúa. Tôi luôn luôn nói rằng chúng ta phải giúp người theo Ấn giáo trở nên một tín đồ Ấn giáo tốt lành hơn, một người Hồi giáo trở nên một tín đồ Hồi giáo tốt lành hơn, một người Công giáo trở nên một tín đồ Công giáo tốt lành hơn.

5. Cầu nguyện Hằng Ngày

Hãy cố gắng để nhận ra nhu cầu phải cầu nguyện luôn trong ngày và bỏ qua mọi lo lắng để cầu nguyện, sự cầu nguyện có thể mở lớn tâm hồn để chứa đựng quà tặng của Thiên Chúa, là chính Ngài. Hãy cầu xin và hãy tìm kiếm, và rồi tâm hồn bạn sẽ mở lớn đủ để nhận Ngài và giữ Ngài như của riêng bạn.

Tất cả chúng ta hãy trở nên một nhánh đầy hoa trái và thật sự thuộc về cây nho Giêsu, chúng ta sẽ làm vui lòng Ngài, bởi chấp nhận Ngài trong đời sống khi Ngài đến: như Sự Thật, để được nói lên, như Sự Sống, để được nuôi dưỡng, như sự Sáng, để được chiếu soi, như Tình Yêu, để được yêu thương, như Con Đường, để được dõi bước, như Niềm Vui, để được cho đi, như Bình An, để được lan rộng, như Hy Sinh, để được dâng hiến

ĐỨC TIN

1. Kết quả của Cầu Nguyện là Đức Tin.

Thiên Chúa ở mọi nơi và trong mọi sự, nếu không có Ngài, chúng ta không thể tồn tại. Tôi không bao giờ nghi ngờ sự hiện diện của Thiên Chúa, dù chỉ một giây lát, nhưng tôi biết có nhiều người nghi ngờ. Nếu bạn không tin ở Thiên Chúa, bạn có thể giúp đỡ người khác bằng những công việc bác ái, và kết quả của những công việc này là những ân huệ thặng dư đến linh hồn bạn. Rồi

bạn sẽ từ từ mở lòng và muốn có niềm vui của Tình Yêu Thiên Chúa.

Nếu bạn cần hướng dẫn, bạn chỉ cần tìm đến đức Giê su Ki tô. Bạn phải phó thác cho Ngài và hoàn toàn nương tựa vào Ngài, làm như vậy, mọi nghi ngờ sẽ tan biến và bạn được tràn đầy sự tin tưởng. Đức Giê su Ki tô nói: *“Nếu con không trở nên như trẻ nhỏ, thì con không thể đến với Thầy!”*

Hãy để Chúa Giêsu dùng bạn, mà không cần hỏi ý kiến bạn. Chúng tôi để Ngài lấy những gì Ngài muốn nơi chúng tôi. Như thế, hãy nhận bất cứ gì Ngài ban cho và hãy trao lại bất cứ gì Ngài lấy, với nụ cười thật tươi. Hãy luôn luôn chia sẻ cho người khác, bởi vì ngay cả một chút giúp đỡ đó cũng có thể giúp họ khỏi chán nản. Và đừng lấy nhiều hơn những gì cần, chỉ có thể.

2. Thiên Chúa thử thách chúng ta

Thiên Chúa tạo nên chúng ta để yêu và được yêu thương, bởi thế, chọn con đường này hay đường khác là Chúa thử thách chúng ta. Bất cứ sự xao lãng nào không muốn sống bác ái, đều dẫn đến việc chấp nhận sự xấu, và khi điều đó xảy ra, chúng ta không biết nó có thể lan ra đến đâu. Đó là điều đáng buồn. Nếu một người chọn sự xấu, thì giữa họ và Thiên Chúa đã có một chướng ngại, và người này không thể thấy Thiên Chúa cách tỏ tường. Đó là lý do chúng ta phải tránh bất cứ sự cám dỗ nào, vì nó sẽ tiêu diệt chúng

ta. Nhờ cầu nguyện, chúng ta có sức mạnh vượt qua cám dỗ, bởi vì nếu chúng ta gần Thiên Chúa, chúng ta sẽ lan truyền niềm vui và tình yêu tới những người chung quanh.

3. Mọi Sự Sống đều đáng quý với Thiên Chúa.

Thai nhi ở trong số những người nghèo nhất của người nghèo. Chúng rất gần với Thiên Chúa. Tôi luôn yêu cầu những bác sĩ trong các bệnh viện ở Ấn, đừng bao giờ giết thai nhi. Nếu không ai muốn nuôi, tôi sẽ nhận chúng.

Tôi nhìn thấy Thiên Chúa trong mắt của mỗi đứa trẻ. Bất cứ đứa trẻ nào bị bỏ rơi, đều được chúng tôi chào đón. Rồi chúng tôi tìm cho các em một căn nhà qua việc nhận con nuôi.

Nhưng làm sao để ngưng việc giết thai nhi, nếu người mẹ giết chính con mình? Mỗi một sự sống đều đáng quý đối với Thiên Chúa, dù bất cứ hoàn cảnh nào. Trong sách Isaia (43, 4) Thiên Chúa nói: *“Con đáng quý đối với Ta và Ta yêu con.”*

4. Giáo Hội là Gia Đình Chúng ta

Thiên Chúa không tách biệt khỏi Giáo Hội, vì Ngài ở khắp mọi nơi và tất cả chúng ta là con cái Ngài. Khi chúng ta tụ tập trong danh Ngài, điều này đem đến chúng ta sức mạnh. Giáo Hội cho chúng ta các Linh mục, Thánh Lễ và các Bí Tích, là những gì

chúng ta cần để làm việc. Chúng ta cần Thánh Thể, vì nếu chúng ta không nhận lãnh Chúa Giêsu, thì chúng ta không thể dâng hiến gì cho Ngài.

Chúng tôi phục vụ Đức Ki tô. Trong nhà của chúng tôi, Ngài đứng đầu gia đình và Ngài quyết định mọi việc. Đối với Đức Ki tô, Giáo Hội lúc nào cũng giống nhau, hôm qua, hôm nay và ngày mai. Đối với Thiên Chúa, mọi sự đều đơn giản, tình yêu Thiên Chúa thì lớn hơn tất cả mọi tranh chấp, là những gì sẽ qua đi.

5. Đức Tin là Quà Tặng của Thiên Chúa

Ước muốn của Thiên Chúa là chúng ta lớn lên trong đức tin, như Chị Theresina giải thích: *"Đức tin là phương tiện để lớn lên và trưởng thành. Có những người được giáo dục rất nhiều, nhưng đức tin của họ vẫn ở mức độ ấu trĩ, và họ không tìm được ý nghĩa trong cuộc đời. Có lẽ họ chưa bao giờ đọc Kinh Thánh, chưa bao giờ biết tới Thiên Chúa, chưa bao giờ thực sự biết đến con người tuyệt diệu của Ngài. Bởi thế, họ nhìn Ngài với chút nghi ngờ. Đối với họ, Ngài là một quan tòa, hay một người cha rất nghiêm khắc, không muốn họ có niềm vui."*

Đức tin là quà tặng của Thiên Chúa và tăng trưởng qua sự cầu nguyện, cũng như hy vọng và tình yêu, và đó là ba đức tính chính yếu cho đời sống nội tâm."

6. Trên đường đến Thiên Đàng

Tất cả mọi việc đều do Thiên Chúa quyết định. Ngài quyết định khi chúng ta sống và khi chúng ta chết. Chúng ta phải đặt niềm tin vào Ngài và thi hành những công việc mà Ngài đã mời gọi chúng ta cho đến hơi thở cuối cùng, như Chị Dolores giải thích:

“Mỗi ngày là sự chuẩn bị cho cái chết. Khi nhận thức điều này, nó sẽ giúp chúng ta cách nào đó, bởi vì những gì người chết phải trải qua hôm nay, thì tôi sẽ phải trải qua ngày mai. Chúng ta phải học cách sống những ngày của chúng ta trong sự hiệp nhất với Thiên Chúa. Sự chết chỉ là trở về với Thiên Chúa, nơi Ngài ở và nơi chúng ta thuộc về.”

Mọi người đều có khả năng lên Thiên Đàng, là nhà của chúng ta. Người ta hỏi tôi về cái chết, có trông đợi cái chết không, tôi trả lời: Dĩ nhiên, vì tôi đang về nhà. Chết không phải chấm dứt, mà chỉ bắt đầu. Chết là sự tiếp nối đời sống. Đây là ý nghĩa của sự sống vĩnh cửu; đó là nơi linh hồn chúng ta đến với Thiên Chúa, trong sự hiện diện của Thiên Chúa, để thấy Thiên Chúa, để nói với Thiên Chúa, để tiếp tục yêu thương Ngài với tình yêu lớn hơn, trọn vẹn tâm hồn và linh hồn. Khi chết, chúng ta ở với Thiên Chúa, và ở với những người đã ra đi trước chúng ta, gia đình và bạn hữu chúng ta ở đó, chờ đón chúng ta. Thiên Đàng phải là nơi tuyệt diệu.

TÌNH YÊU

1. Kết quả Đức Tin là Tình Yêu

Căn bệnh hiểm nghèo nhất của Tây phương hiện nay không phải bệnh cùi hay lao, mà chính là căn bệnh bị khước từ, bị ghét bỏ và không được chăm sóc. Nhiều người trên thế giới đang chết vì thiếu bánh, nhưng cũng có nhiều người đang chết vì thiếu thốn tình yêu. Sự nghèo nàn của Tây Phương là một loại nghèo khác lạ. Đó là nghèo nàn vì cô đơn, nghèo về tinh thần. Họ đói khát tình yêu, cũng như đói khát Thiên Chúa.

Bạn không thể đáp ứng nhu cầu này, trừ khi bạn có ân sủng của Thiên Chúa giúp đỡ.

Chúa Giêsu nói: *"Hãy yêu thương nhau như Thầy yêu thương các con."* Ngài cũng nói: *"Bất cứ điều gì con làm cho người bé mọn nhất của anh chị em Ta, con đã làm cho chính Ta."* Bởi thế, chúng tôi yêu Ngài trong những người nghèo. Chúa nói: *"Ta đói và các con cho Ta ăn...Ta trần truồng và các con đã cho Ta mặc."*

Tôi luôn nhắc nhở những tu sĩ nam nữ là ngày của chúng ta gồm 24 giờ với Chúa Giêsu.

2. Sự Ấm áp của Bàn Tay chúng ta

Yêu thương thì không hạch sách và bác ái không phải là bố thí, vì nó liên hệ đến tình yêu. Bác ái và tình yêu thì giống nhau, với lòng bác ái bạn cho đi tình yêu thương. Như thế, đừng bố thí, hãy mở lòng đến với người khác. Khi ở Luân Đôn, tôi đến thăm những người vô gia cư trong nhà phát thức ăn của các chị. Một ông, thường sống trong những cái thùng giấy, nắm lấy bàn tay tôi nói: *“Đã lâu lắm, tôi không được cảm thấy sự ấm áp của bàn tay con người.”*

Tình yêu không có ý nghĩa, nếu không được chia sẻ. Tình yêu phải có hành động. Bạn phải yêu mà không mong đợi đáp trả, làm điều gì đó vì yêu, chứ không vì những gì bạn sẽ nhận được. Nếu bạn trông đợi đền đáp, thì đó không phải là tình yêu. Bởi vì, **tình yêu thật là yêu không điều kiện và không mong đợi.**

Chúng ta có nhìn người nghèo khổ với lòng thương xót không? Họ không chỉ đói ăn, họ còn muốn được coi như một con người. Họ đói khát sự công chính và muốn được đối xử như chúng ta. Họ đói khát tình yêu của chúng ta.

3. Mỗi một Hành Động Yêu Thương là một Lời Cầu Nguyện

Không phải bao nhiêu công việc bạn làm, nhưng bao nhiêu tình yêu bạn đặt vào công việc và chia sẻ với người khác, đó mới là quan trọng. Cớ đừng xét đoán người khác. Nếu bạn xét đoán

người khác thì bạn không thể yêu họ. Thay vào đó, giúp họ bằng cách nhìn thấy nhu cầu của họ và hành động để gặp gỡ họ.

Chúng tôi đặt những dòng chữ sau đây ở cửa nguyện đường trong Nhà Mẹ. Lời này được Cha Edward Le Joly viết sau khi chúng tôi nói chuyện vào năm 1977, giải thích chính xác những công việc của chúng tôi:

“Chúng tôi không ở đây để lao động, chúng tôi ở đây vì Chúa Giê su. Tất cả những gì chúng tôi làm, là vì Ngài. Trước hết, chúng tôi là tu sĩ, không phải là những cán sự xã hội, không phải là thầy cô, không phải là y tá, hay bác sĩ, chúng tôi là những nữ tu.

Chúng tôi phục vụ Chúa Giêsu trong người nghèo. Chúng tôi săn sóc Ngài, cho Ngài ăn, cho Ngài mặc, thăm viếng Ngài, an ủi Ngài trong những người nghèo, người bị hắt hủi, người bệnh tật, người mồ côi, người hấp hối.

Nhưng tất cả những gì chúng tôi làm, lời cầu nguyện của chúng tôi, công việc của chúng tôi, sự cực khổ của chúng tôi, là vì Chúa Giêsu. Đời sống chúng tôi không có lý do hay động lực nào khác. Đây là điều mà nhiều người không thể hiểu.”

4. Yêu cho đến khi Đau Khổ

Chúng ta phải lớn lên trong tình yêu, và để thi hành điều này, chúng ta phải tiếp tục yêu thương và yêu thương, rồi cho đi và

cho đi đến khi đau khổ, đó là phương cách mà Chúa Giê su đã làm.

Khẩu mật của Kitô hữu tiên khởi là niềm vui, bởi thế chúng ta hãy phục vụ Thiên Chúa với niềm vui.

Niềm vui là tình yêu, niềm vui là sự cầu nguyện, niềm vui là sức mạnh. Thiên Chúa yêu thích người cho đi cách vui vẻ, và nếu bạn cho đi cách vui vẻ, bạn sẽ cho đi thêm nữa. Một con tim đầy niềm vui là kết quả của một con tim bùng cháy tình yêu.

Công việc của tình yêu luôn luôn là công việc của niềm vui. Chúng ta không cần tìm kiếm hạnh phúc: Nếu chúng ta yêu thương người khác, chúng ta sẽ được hạnh phúc. Đó là quà tặng của Thiên Chúa.

PHỤC VỤ

1. Kết quả của Tình Yêu là Phục Vụ

Chúng tôi viết những dòng chữ sau trên tường của căn nhà dành cho trẻ em ở Calcutta:

Hãy dành thì giờ suy nghĩ. Đó là nguồn sức mạnh.

Hãy dành thì giờ để cầu nguyện. Đó là sức mạnh toàn năng.

*Hãy dành thì giờ cất tiếng cười. Đó là tiếng nhạc của tâm hồn.
Hãy dành thì giờ chơi đùa. Đó là bí quyết để trẻ mãi không già.
Hãy dành thì giờ để yêu và được yêu. Đó là ưu tiên Thiên Chúa ban cho.
Hãy dành thì giờ để cho đi, vì một ngày quá ngắn để ích kỷ.
Hãy dành thì giờ đọc sách. Đó là nguồn khôn ngoan.
Hãy dành thì giờ để thân thiện. Đó là đường dẫn tới hạnh phúc.
Hãy dành thì giờ để làm việc. Đó là giá của thành công
Hãy dành thì giờ cho bác ái. Đó là chìa khóa cửa Thiên Đàng.*

Việc làm của cầu nguyện là tình yêu, việc làm của tình yêu là phục vụ. Hãy cố cho đi không điều kiện bất cứ gì họ cần ngay lúc đó.

2. Sức Lôi Cuốn, Hành động cách đơn giản

Công việc của chúng tôi thì bèn bĩ, nhà chúng tôi thì đầy người. Những khó khăn của người nghèo vẫn tiếp tục, bởi thế, công việc của chúng tôi tiếp tục. Tuy nhiên bất cứ ai, không phải chỉ những người thuộc Dòng Bác Ái Truyền Giáo mới có thể làm những gì mĩ miều cho Thiên Chúa, bằng cách đến với người nghèo trong chính quốc gia họ. Tôi không thấy có sự do dự nào để giúp đỡ người khác. Tôi chỉ thấy dân chúng đầy tình yêu Thiên Chúa, muốn thi hành những công việc yêu thương. Đây là tương lai, đây là sự ao ước mà Thiên Chúa ban cho chúng ta, là phục vụ qua

việc làm của tình yêu, và được linh ứng bởi Chúa Thánh Thần, để hành động khi được mời gọi.

3. Bác ái trong hành động

Hầu hết những người tình nguyện đến Calcutta là để giúp đỡ người đau yếu và người hấp hối, hay giúp đỡ trẻ em ở trung tâm Shishu Bhavan. Họ là những người rất tốt đã cho đi cách rộng lượng. Nhiều người phải hy sinh nhiều khi đến đây, để chia sẻ việc yêu thương người nghèo, để cảm nhận sự gần gũi với Chúa Giêsu. Có mặt ở đây, đối với một số người, đã cho họ một cơ hội để tình yêu Thiên Chúa được sâu đậm hơn.

BÌNH AN

1. Kết quả của Phục Vụ là Bình An

Những công việc bác ái thường là công việc của bình an. Bất cứ khi nào bạn chia sẻ tình bác ái với người khác, bạn sẽ nhận thấy sự bình an đến với bạn và với họ. Khi có bình an thì có Thiên Chúa. Đó là cách Thiên Chúa chạm đến tâm hồn chúng ta, và tỏ cho chúng ta thấy tình yêu của Ngài, bằng cách đổ tràn sự bình an và niềm vui vào tâm hồn chúng ta.

Nhiều nhà của chúng tôi trên khắp thế giới được gọi là “Quà Tặng Tình Yêu” hoặc là “Quà Tặng Bình An,” bởi vì đó là cách để tạ ơn Thiên Chúa vì những ân huệ của Ngài. Chúng tôi dâng hiến những nhà này như những chỗ nghỉ ngơi cho người nghèo, nhưng chỉ có Thiên Chúa mới có thể hoàn tất công việc của chúng tôi.

2. Khi Quên Mình Là Lúc Gặp Lại Bản Thân

Chúng ta có quyền được hạnh phúc và bình an. Nhiều người nghĩ là tiền của sẽ mang lại hạnh phúc. Tôi nghĩ khi giàu sang, bạn khó có hạnh phúc hơn, vì bạn khó có thể tìm thấy Thiên Chúa: bạn có quá nhiều điều để lo lắng. Tuy nhiên, nếu Thiên Chúa cho bạn giàu sang, thì hãy dùng nó trong mục đích của Ngài, là giúp đỡ người khác, giúp đỡ người nghèo, tạo nên việc làm, cho người khác công ăn việc làm. Đừng phung phí tài sản của bạn. Có cơm ăn, chỗ ở, phẩm giá, tự do, sức khỏe và giáo dục, tất cả cũng là quà tặng của Thiên Chúa.

Mọi sự là do Thiên Chúa ban cho và lấy lại, bởi thế hãy chia sẻ những gì bạn được ban cho, kể cả chính bạn.

Mỗi giây phút là tất cả những gì chúng ta cần, không hơn không kém. Thế giới sẽ tốt đẹp hơn nhiều, nếu mọi người mỉm cười nhiều hơn. Bởi thế hãy mỉm cười, hãy hăng hái, hãy vui lên, vì Thiên Chúa yêu thương bạn.

Kinh bình an sau đây được viết bởi Thánh Phanxicô Assisi, mà chúng tôi đọc hàng ngày. Nhắc nhở phương cách mà chúng ta có thể tạo được bình an trong đời sống bằng cách hy sinh cho tha nhân với tấm lòng trong trắng và độ lượng:

Lạy Chúa, xin hãy giúp con trở nên máng chuyển sự bình an của Chúa, để :

Nơi thù hận, con đem đến tình yêu;
Nơi sai lầm, con đem đến tinh thần tha thứ;
Nơi bất hòa, con đem đến sự hòa hợp;
Nơi giả trá, con đem đến sự thật;
Nơi nghi kỵ, con đem đến niềm tin;
Nơi thất vọng, con đem đến hy vọng;
Nơi bóng tối, con đem đến sự sáng;
Nơi buồn sầu, con đem đến niềm vui.

Lạy Cha, xin hãy dạy con tìm an ủi người, hơn được người ủi an. Tìm hiểu biết người, hơn được người hiểu biết; Tìm yêu mến người, hơn được người mến yêu. Vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ; Chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân; Chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời.

Sau cùng, tôi chỉ có một thông điệp về sự **Bình An**. Đó là hãy yêu thương nhau như Thiên Chúa yêu thương mỗi người. Chúa Giê-su đến để ban cho chúng ta tin tưởng rằng, Thiên Chúa yêu

thương chúng ta và Ngài muốn chúng ta yêu thương nhau. Khi đến giờ chết, trở về với Thiên Chúa, chúng ta sẽ nghe Ngài nói: *“Hãy đến và chiếm lấy Nước Trời, đã được chuẩn bị cho con, bởi vì Ta đói và con đã cho Ta ăn, Ta trọ trọ và con đã cho Ta áo mặc, Ta đau yếu và con đã thăm viếng Ta. Bất cứ những gì mà con làm cho người bé mọn nhất của anh em Ta, là con đã làm cho chính Ta.”*