

Tìm Kiếm & Giữ Lấy Sự Bình An

Tác Giả : Jacques Philippe
Một tiểu luận nói đến Bình An Nội Tâm

BÀI TÓM TẮT PHẦN I (đoạn 1 -7)

BÌNH AN NỘI TÂM, CON ĐƯỜNG NÊN THÁNH

1. Không có Thầy, anh em không làm gì được.

Không có Thầy, các con không làm gì được (Ga 15,5) Thật vậy, Chúa luôn hiện hữu trong đời sống và trong mọi hoàn cảnh của chúng ta. Chúa là Đường để đưa chúng ta tìm kiếm sự Bình An, là Kitô hữu chúng ta phải luôn giữ lấy chân lý này làm mục đích của đời sống. Khiêm nhường, chúng ta trở nên bé nhỏ trước mặt Ngài, với một tâm hồn đơn sơ, chúng ta mới được gần Chúa hơn, để Chúa luôn làm chủ tâm hồn chúng ta và có được như vậy chúng ta sẽ tìm được sự Bình An. Vì Chúa là Thiên Chúa của Bình An.

Tâm hồn càng tĩnh lặng, bình an, hình ảnh của Thiên Chúa càng được phản chiếu rõ nét trong đó và ân sủng Người càng hoạt động ngang qua chúng ta. Ngược lại, nếu tâm hồn chúng ta xao xuyến bất an, ân sủng của Thiên Chúa sẽ hoạt động khó khăn hơn nhiều.

Thông thường, chúng ta chuốc lấy sự bồn chồn và xáo động khi tự cố sức giải quyết mọi việc, mà lẽ ra sẽ hiệu năng hơn khi chúng ta ở lại trong bình an trước cái nhìn của Thiên Chúa, đồng thời để cho Người hành động và thực hiện trong chúng ta với sự khôn ngoan và quyền năng của Người trời vượt vô vàn sức lực của chúng ta.

*"Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa.
Tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng Bình An" (Tv 29,11)*

2. Bình an nội tâm và hoa trái tông đồ.

Sự bình an nhất thiết phải là kết quả tất yếu của tình yêu, của một sự nhạy cảm thật sự trước những khổ đau của bao người khác và của một lòng trắc ẩn đích thực. Bởi lẽ, chỉ có sự bình an tận con tim này mới thật sự giải thoát chúng ta khỏi chính mình, gia tăng sự nhạy cảm trước tha nhân và giúp chúng ta sẵn sàng hiến thân cho đồng loại.

Chỉ những ai thật sự sở hữu Bình An nội tâm này mới có thể phục vụ tha nhân hiệu quả. Vì nếu bản thân tôi không có được sự Bình An thì làm sao có thể mang lại Bình An cho người khác ?

Vì thế hãy tìm kiếm sự Bình An nội tâm cho chính mình và qua chúng ta sẽ tỏa sáng cho nhiều người khác. Để có được sự bình an nội tâm này chỉ có con đường duy nhất đó là lời cầu nguyện và liên li cầu nguyện , cầu nguyện là cầu nối đưa chúng ta đến với Thiên Chúa. Vì ở đâu có Thiên Chúa hiện diện, ở đó có sự Bình An.

3. Bình an và cuộc chiến đấu thiêng liêng.

Đời sống thiêng liêng của người Kitô hữu không phải là sự trải dài êm ả nhưng phải xem như cảnh tượng của một chiến trường cam go và sẽ không bao giờ kết thúc, cho đến khi nhắm mắt rời xa dương thế, một cuộc chiến chống lại sự dữ, cám dỗ và tội lỗi trong chính chúng ta.

Như thánh Catarina Siena đã nói :*Không có chiến tranh, sẽ không có hòa bình; không có chiến đấu sẽ chẳng có chiến thắng*, nói một cách đúng hơn những thử thách, những cám dỗ này là nơi chúng ta được thanh luyện để trưởng thành về mặt thiêng liêng, cũng chính là nơi giúp chúng ta nhìn nhận ra sự yếu đuối của mình, để nhận ra được cho dù con người luôn bất toàn, nhưng Thiên Chúa vẫn yêu thương chúng ta

vô điều kiện, đưa chúng ta vào trong Lòng đại dương Thương Xót của Người.

Vậy khi chiến đấu chống lại tội lỗi, người Kitô hữu được "mời gọi để chiến đấu cho đến chết" (Dt 12,4) nếu chúng ta chiến đấu với một tâm hồn Bình An và càng Bình An càng hiệu quả, bởi vì như chúng ta đã nói, chính sự Bình An nội tâm giúp chúng ta chiến đấu không phải bằng sức riêng rất hạn hẹp, dễ cạn kiệt của mình, nhưng bằng sức mạnh của Thiên Chúa đang hiện diện trong chúng ta.

4. Bình an thường bị đe dọa trong cuộc chiến thiêng liêng.

Trong suốt cuộc đời Kitô hữu chúng ta phải tìm cách giữ lấy sự Bình An trong tâm hồn, ngõ hầu Thiên Chúa Các Đạo Binh có thể chiến đấu giúp chúng ta. Thêm vào đó chúng ta phải nhận thức được rằng : sự Bình An nội tâm này không chỉ là điều kiện để chiến đấu nhưng tự nó là mục tiêu chúng ta nhắm tới để đạt được. Nói chính xác là bảo vệ Bình An tâm hồn khỏi những kẻ thù vốn đang rình rập quanh chúng ta và chúng đang tìm mọi cách để phá vỡ sự Bình An mà chúng ta có được.

Ma quỷ nỗ lực tách lìa chúng ta khỏi Thiên Chúa bằng cách làm trì trệ tiến trình đời sống thiêng liêng của chúng ta, nó làm cho chúng ta mất đi sự Bình An nội tâm.

"Thiên Chúa cư ngụ trong bình an và chính trong đó, Người hoàn tất những kỳ công" lời thánh Phanxicô Salêsiô đã nói. Tuy nhiên bản tính con người phàm chúng ta mỏng giòn, yếu đuối, bởi lẽ ai trong chúng ta dám nói rằng mình không bao giờ sa ngã ?

Như vậy, chúng ta có đủ lý do để nói lên nguyên tắc này: Tiên vàn, những nỗ lực của chúng ta phải hướng đến mục tiêu số một của cuộc chiến đấu thiêng liêng, **không phải luôn luôn giành cho được chiến thắng** (thắng các chước cám dỗ, thắng những yếu đuối...) nhưng đúng hơn, **học biết giữ lấy Bình An trong tâm hồn ở mọi hoàn cảnh, kể cả khi thất bại.** Chỉ bằng cách này, chúng ta mới có thể theo đuổi mục tiêu tiếp theo là loại trừ những sa ngã, lầm lỡ, bất toàn và tội lỗi của mình.

Vì thế hãy liên li cầu nguyện cùng Thiên Chúa ban ơn giúp sức chúng ta tránh những cạm bẫy thế gian và luôn có được sự Bình An trong tâm hồn, trong mọi hoàn cảnh kể cả khi đau khổ, thất bại, hãy biết tin tưởng và phó thác, Thiên chúa sẽ giúp ta có sự Bình An và giữ lấy sự Bình An trong tâm hồn mình.

5. Những lý do khiến chúng ta đánh mất bình an luôn luôn không chính đáng.

Một trong những điểm nổi bật của cuộc chiến thiêng liêng là chiến đấu trên bình diện tư tưởng, có nghĩa là sự đối kháng giữa những tư tưởng bắt nguồn từ chính lòng trí chúng ta, hoặc từ tâm tưởng của những người chung quanh, khiến chúng ta bồn chồn, sợ hãi và nản chí, nhưng ngược lại chính những tư tưởng đó lại có thể nâng đỡ chúng ta biết phấn đấu với chính bản thân để có thể mang lại sự Bình An.

Có một xác tín cần phải cư ngụ vĩnh viễn trong chúng ta là : *Tất cả những lý do khiến chúng ta mất Bình An luôn luôn không chính đáng.* Xác tín này chắc rằng không được xây dựng trên nền tảng của những suy tính nhân loại. Nó chỉ có thể là một niềm xác tín dựa trên Lời Chúa, không nằm ở lý lẽ của thế gian . Chúa Giêsu đã nói rất rõ với chúng ta :

“ Thầy để lại Bình An cho anh em, Thầy ban cho anh em Bình An của Thầy. Thầy ban cho anh em không theo kiểu thế gian. Anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi” (Ga 14,27)

Nếu chúng ta tìm kiếm bình an theo kiểu “ thế gian ban tặng” thì chắc chắn, chúng ta sẽ không bao giờ biết đến Bình An, hoặc có chăng nó cũng sẽ vô cùng mong manh và phù phiếm, chóng qua .

Với chúng ta những kẻ tin, chúng ta bắt nguồn từ niềm tin vào Lời Chúa. Khi Chúa Giêsu xác quyết Ngài ban cho chúng ta bình an, “ *Thầy ban Bình An của Thầy cho các con* ” những lời này là những lời của Thiên Chúa, những lời có cùng sức mạnh đã tác tạo vũ trụ, những lời làm lặng

yên gió bão, những lời đã chữa lành kẻ ốm đau và đem người chết về lại cõi sống.

Bởi lẽ Chúa Giêsu đã nói với chúng ta *“Ngài ban Bình An này cho chúng ta”*, chúng ta tin rằng , bình an này sẽ không bao giờ bị lấy đi . *“ Quả thế, khi Thiên Chúa đã ban ơn kêu gọi thì Người không hề đổi ý”* (Rm 11,29) Chính chúng ta những người không đạt được, hay không biết giữ lấy sự bình an, vì chúng ta luôn thiếu đức tin.

Chúa Giêsu đã thắng thế gian. Trong Chúa, chúng ta sẽ được ở lại luôn mãi trong Bình An. Vững tin và phó thác vào lòng nhân hậu của Chúa để chúng ta có được bình an thật sự, chẳng ai tách được chúng ta ra khỏi Thiên Chúa vì *“Có Thiên Chúa bên đỡ chúng ta, ai còn chống lại được chúng ta ?.... Ai có thể tách chúng ta khỏi tình yêu của Đức Kitô ?”* (Rm 8,31b. 35a)

Trong ánh sáng Đức Tin, thật vô nghĩa khi mỗi người chúng ta khiến mình âu lo phiền muộn. Hãy giữ lấy sự Bình An

6. Thiện tâm, điều kiện không thể thiếu để có bình an.

Thiện tâm, điều kiện không thể thiếu để có bình an: Bình An nội tâm mà chúng ta đang nói đến, dĩ nhiên không phải ai cũng có được, nếu chúng ta không biết tìm kiếm nơi Thiên Chúa qua lời cầu nguyện và thái độ của chúng ta đối với Người.

Những ai từ chối rời xa lời mời gọi của Thiên Chúa, họ không thể sống trong Bình An. Ma quỷ sự dữ sẽ luôn tìm cách cám dỗ những ai yếu mến và phụng sự Thiên Chúa và làm cho người đó mất đi sự Bình An nội tâm. Nhưng ngược lại Thiên Chúa sẽ trợ giúp cho họ vững mạnh trong đức tin hơn nữa.

Con người không thể nắm được sự Bình An sâu sắc và bền vững nếu trong tâm hồn chúng ta không thật sự có Chúa và không thành tâm qui hướng về Người. Thánh Augustinô đã nói *“ Lạy Chúa, Chúa dựng nên con cho Chúa và tâm hồn con luôn khắc khoải cho đến khi nghỉ yên trong Chúa ”*

Như vậy, điều kiện để có được sự Bình An nội tâm chính là cái mà chúng ta có thể gọi là Thiện Tâm, nói cách khác là sự thanh khiết của tâm hồn. Đó chính là thiên hướng bền bỉ, kiên định của một người quyết tâm yêu mến Thiên Chúa .

Cho dù con người chúng ta còn lắm bất toàn và bất xứng với Thiên Chúa nhưng Thiên Chúa giàu lòng thương xót luôn yêu thương, tha thứ mọi lỗi lầm và dang tay mời gọi chúng ta trở về với Người.

Thiện Tâm không phải là trọn lành, cũng không phải nên thánh nhưng là Thiên Hướng của tâm hồn, mà nền tảng của nó được tìm thấy trong ba nhân đức : Tin, Cậy, Mến... là ân sủng của Thiên Chúa, là đường dẫn chúng ta đến gần sự trọn lành.

Vì vậy muốn có sự Bình An nội tâm thì chúng ta phải dứt bỏ chính mình khỏi tất cả những gì trái ý Thiên Chúa, biết khao khát yêu mến Người trên hết mọi sự.

7. Thiện tâm, điều kiện đủ để có bình an.

Là thân phận con người, chúng ta còn nhiều lỗi lầm và sa ngã, Thiện Tâm đó sẽ là cứu cánh cho chúng ta có thể giữ lấy sự Bình An nội tâm.

"Pax hominibus bonae voluntatis" có nghĩa là *"Bình An dưới thế cho người Thiện Tâm"* câu mà chúng ta thường nghe vào mùa Noel, nói lên Thiên Chúa đòi hỏi ở ta những gì, không phải là Thiện Tâm này đây sao?

Là Cha nhân từ và xót thương, Thiên Chúa đòi hỏi con cái Người điều gì hơn là nhìn xem chúng ta khao khát yêu mến Người trên hết mọi sự, khổ đau khi không thể yêu mến Người đủ và sẵn sàng dứt bỏ chính mình khỏi những gì trái ý Người, ngay cả khi biết mình bất lực.

Thánh nữ Gertrude, khi biểu hiện cùng một khao khát trở nên hiền lành, nhẫn nại, khiêm nhường và yêu mến, ngài được Thiên Chúa trả lời rằng, *"Trong tất cả mọi sự và trên hết mọi điều, con phải có ý ngay lành, đó là*

Thiện Tâm; chỉ có ý hướng tốt lành này mới đem lại cho linh hồn con ánh sáng và phúc thưởng đặc biệt cho tất cả mọi nhân đức. Bất cứ người nào có Thiện Tâm và chân thành ước ao tìm kiếm vinh quang của Ta, biết ơn Ta, chia sẻ đau khổ cùng Ta, yêu mến và phụng sự Ta cũng như mọi tạo vật, người ấy chắc chắn sẽ nhận được sự đền bù xứng với lòng quảng đại của Ta; lòng ao ước của người ấy lúc này lúc khác, sẽ sinh ích cho họ nhiều hơn là những việc lành của những người khác“.

Têrêsa Huynh thị Thúy Hằng.